

三心一堅持 全面整合打擊肝癌

肝癌防治團隊主任/羅清池醫師

長久以來，慢性 B 型肝炎一直是困擾國人健康的國病，一旦染上慢性肝炎，幾乎很難避免走向肝硬化及肝癌等，即所謂「肝病三部曲」，許多正值花樣年華的年輕生命，都被這種慢性肝病或肝癌終結了寶貴的生命。特別是雲嘉南地區多年來均是慢性肝炎的高流行地區，伴隨而來的肝硬化及肝癌，其盛行率也幾乎是全國之冠，其原因有可能是早期的醫療資源不足有關。然而，隨著近數十年來醫界的努力，不論在慢性肝炎的治療，或肝癌的早期發現及早期治療，都有長足的進步。

肝癌治療方式日新月異

近幾年來，對於小型肝癌的治療，除了傳統的酒精注射之外，利用「無線電射頻」進行的「局部燒灼術」(RFA)，其療效逐漸受到醫界肯定。本院為了提供肝癌病患最新之醫療技術，亦於年前添購「無線電射頻燒灼機」，一年來已進行 30 例之燒灼手術，其腫瘤消除率幾乎接近 100%，實在是肝癌患者的另一道曙光。

成立肝癌防治團隊及愛肝俱樂部，提供全方位醫療照護

本院在嘉義地區已成立 40 餘年，多年來在陳美惠院長的領導之下，致力於照顧社區民眾健康，長久以來，在嘉義地區已有良好之口碑。有鑒於肝癌患者的複雜病因及多樣化之治療方式，往往需要跨科系之合作，乃決定成立「肝癌防治團隊」，整合內外科系以及衛教團隊，以提供患者完整而全面的醫療。

目前「肝癌防治團隊」主要成員包括腸胃肝膽科、一般外科、血液腫瘤科及放射腫瘤科等各專科醫師。腸胃肝膽科目前有陳美足、羅清池、黃國智、**洪福枝**、**陳忠宏**、林建宏及陳威璋等七位專科醫師，他們均是學有專精之消化系專科醫師，也都是超音波醫學會之合格會員，對於早期偵測肝癌，均有豐富之經驗。而一般外科目前有李豫安、莊茂德、吳東龍、羅偉鈞及謝宏濱醫師，亦是合格之消化系外科專科醫師，對於肝癌之外科手術，均有俐落之刀法，成功率也都在九成以上。在雲嘉南地區，要找到如此完整而全面之肝癌治療團隊，實屬不易，可見本院對於肝癌病患提供全方位醫療照護之用心。

定期篩檢，才能早期發現

肝癌早期幾乎沒有任何症狀，要早期發現，實有賴對高危險群患者的定期篩檢。本院「保肝小組」於 87 年成立，95 年成立「聖馬愛肝俱樂部」對所有慢性肝炎患者進行列管，定期電話通知病患來院檢查，以防高危險之族群「失聯」太久而造成遺憾。許多病患到他院就診，常因要安排抽血及超音波檢查，來回奔波多次，浪費時間及金錢。本院腸胃肝膽科有七位專科醫師，均可提供病患當日完成超音波及抽血檢查，以節省病患時間，提供患者最快捷且全面之篩檢服務。

結合社區健康照護 提供三心服務

本院亦結合嘉義市政府及「東區社區健康營造中心」定期舉辦「社區複合式篩檢」，腸胃肝膽科醫師亦隨行提供民眾超音波檢查及肝病衛教諮詢。遇有特殊個案，亦有志工作人員協助到院看診，並由內外科醫師定期舉辦跨科會議，討論肝癌患者最佳之治療方式。

相信任何慢性肝炎之患者，進入本院定能感受到所有醫療團隊成員的三心：熱心、細心及同理心，因我們的一貫堅持：提供全方位、持續性且值得信賴的醫療照護。