

## 腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：李姿萱 營養師

◎日期：2019 年 02 月 19 日

◎品項：果香豆腐

◎份量：30 人份

材料：嫩豆腐、鳳梨、芭樂、千卡達(或其他粉狀營養品)

作法：1. 鳳梨、芭樂削皮切塊備用、微蒸嫩豆腐殺菌。

2. 果汁機洗淨，鳳梨、芭樂、千卡達攪打成微稠狀。

3. 嫩豆腐切塊淋汁即可食用。

### 癌症病友營養餐點教學活動照片

