

## 腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：李姿萱 營養師

◎日期：2019 年 01 月 22 日

◎品項：蘿蔔糕

◎份量：30 人份

材料：白蘿蔔 1 斤、在來米 1 斤、水 9-10 杯(量米杯)、油、調味料(鹽、醬油)

作法：1. 蘿蔔切絲/丁、在來米泡水一晚後以果汁機攪打至泥狀與細碎(米漿)。

2. 油與蘿蔔泥下鍋，並予以適當調味，待煮滾後倒入米漿、攪拌(須避免燒焦)。

3. 盛盤並放入電鍋，成型、熟後即可。

### 癌症病友營養餐點教學活動照片

