

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓放射腫瘤科門診區

◎餐點示範人員：李姿萱 營養師

◎日期：2019 年 03 月 18 日

◎品項：彩香潤餅捲

◎份量：30 人份

材料：潤餅皮 1 斤、油麵、紅蘿蔔絲、小黃瓜絲、干絲、豆干片、高麗菜絲、木耳絲、花生粉適量、糖粉少許或蘋果、千卡達

作法：1. 將所有內餡材料燙過備用。潤餅皮再煎/微波過備用。

2. 油麵、高麗菜、木耳絲加入些許醬油拌炒備用。

3. 將所有內餡材料包入潤餅皮內即可食用。

癌症病友營養餐點教學活動照片

