

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：李姿萱 營養師

◎日期：2019 年 05 月 21 日

◎品項：水果奶凍

◎份量：30 人份

材料：鮮奶 1000ml、吉利 T 17g、新鮮水果/營養品

作法：1. 吉利 T 加入鮮奶煮至 80 度 C，倒入模型盆後冷卻。

2. 冷卻後鋪上水果並淋上營養品。(可依各人喜好變化)。

癌症病友營養餐點教學活動照片

