

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓放射腫瘤科門診區

◎餐點示範人員：施佩君 營養師

◎日期：2020 年 01 月 20 日

◎品項：田園濃湯

◎份量：30 人份

材料：青花半斤、高麗菜絲 3 斤、南瓜丁 1.5 斤、嫩豆腐 2 盒、調味料(鹽)

作法：1. 青花、高麗菜、南瓜燙熟備用、嫩豆腐切絲備用。

2. 將燙熟蔬菜分次加水放入果汁機內攪打成蔬菜湯倒入鍋中。

3. 將豆腐絲倒入蔬菜湯中，煮熟即可。

癌症病友營養餐點教學活動照片

