

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓放射腫瘤科門診區

◎餐點示範人員：施佩君 營養師

◎日期：2019 年 10 月 21 日

◎品項：養生堅果飲

◎份量：30 人份

材料：地瓜、柳橙、無調味堅果、無糖黑豆漿

作法：1. 地瓜洗淨削皮、切塊蒸熟備用。

2. 柳橙洗淨、擠汁備用

2. 將地瓜塊與適量之堅果、黑豆漿倒入果汁機內攪打。

3. 加入些許柳橙汁調味，即可飲用

癌症病友營養餐點教學活動照片

