

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下2樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2024年09月10日

◎品項：果香香煎雞丁

◎份量：20人份

材料：清胸丁1.5斤、蘋果2顆、檸檬1顆、洋蔥1顆、義式香料/鹽巴/植物油少許。

作法：1. 將食材燙熟後用油拌炒香。

2. 將調味料與蘋果泥倒入鍋中加熱煮熟，最後點綴檸檬汁調味即可食用。

癌症病友營養餐點教學活動照片

