

## 腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2024 年 10 月 15 日

◎品項：十分營養果昔

◎份量：10 人份

材料：香蕉\*5 根、均衡配方\*1-2 包、常溫水 500-600ml。

作法：1. 將食材皆備好、配方先泡開攪拌均勻。

2. 將所有食材加入果汁機內攪打均勻即可。

### 癌症病友營養餐點教學活動照片

