

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2025 年 05 月 27 日

◎品項：香蕉奶昔

◎份量：10 人份

材料：香蕉 2 根、康素優膳 2 包、常溫水 750ml

做法：

1. 香蕉去皮
2. 加入康素優膳、水一起用果汁機攪打均勻，即可

癌症病友營養餐點教學活動照片

