

## 腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2025 年 03 月 25 日

◎品項：千張雞肉捲

◎份量：1 人份

材料：千張皮 2 張、海苔 1 片、雞絞肉 200 克、蔥花、蒜末、胡椒鹽、油

做法：

1. 備好食材、絞肉與調味料拌勻
2. 千張攤平後依序加上：內餡、海苔片、千張
3. 捲起後，下油煎熟至起鍋即可

### 癌症病友營養餐點教學活動照片

