

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2025 年 01 月 21 日

◎品項：橙汁堅果豆飲

◎份量：30 人份

材料：無糖黑豆漿 1500cc、鹽味綜合堅果 1 包、柳丁 2 顆。

作法：1. 將黑豆漿(加溫)、堅果倒入果汁機攪拌細碎

2. 手擠適量柳丁汁調味即可。

癌症病友營養餐點教學活動照片

