

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2025 年 04 月 29 日

◎品項：豆腐煎餅

◎份量：3-10 人份

材料：板豆腐 1 塊、紅蘿蔔碎適量、雞蛋 1 顆、麵粉 1 大匙、白胡椒粉 $\frac{1}{2}$ 、鹽 1 小匙

做法：

1. 豆腐濾水絞碎 拌入麵粉與食材
2. 加入調味料後攪拌均勻
3. 於平底鍋鋪平加熱
4. 煎熟即可完成

癌症病友營養餐點教學活動照片

