

媽媽的眼淚

作者：荳荳

媽媽哭了，眼淚像珍珠般一顆顆的落下，淒楚動人的像瓊瑤小說中的女主角。在荳荳的印象中，媽媽是個堅強的人，自從爸爸離家走掉後就再也沒掉過淚了，除了幾次荳荳不乖把媽媽氣哭外。

媽媽真的在哭，躲在房間裡用手帕擦眼淚。荳荳走上前拍拍媽媽的背說：「媽媽不要哭，就算大家都欺負你，還有荳荳愛你。」媽媽把小荳荳緊緊的抱在懷裡，哄著她說：「荳荳乖、荳荳真懂事，你已經長大了懂得關心媽媽了，媽媽真高興！沒有人欺負媽媽，只是媽媽生病了，需要洗腎，還要一大筆錢付醫藥費才行。」洗腎？這名詞超過小荳荳所能理解的範圍，但小荳荳很清楚自己的媽媽生病了。曾聽醫生說是因糖尿病引起的，那是種慢性病，沒辦法治癒，但是只要藥物、飲食、及運動三方面控制好，就無任何大礙。

在荳荳的記憶中大約是在六、七年前，媽媽就常說身體不舒服、發熱、腹痛睡不安穩。還有一次，荳荳放學回家，看到媽媽氣息奄奄、臉色蒼白地躺在沙發上，額頭上冷汗滴滴，荳荳緊張了直嚷著要媽媽去看醫生，但媽媽執拗地說：「媽媽沒病啦！看什麼醫生，休息一下就好。」荳荳記得很清楚就是從那時候開始，媽媽就常常不舒服，如今想想莫非自那時起就有糖尿病了？八坪大的房間，荳荳纖細的小手緊緊握住媽媽歷經風霜佈滿粗繭的大手，輕聲細語的說：「媽媽別擔心，荳荳會快點長大，賺很多錢給媽媽！」荳荳的懂事與孝順收斂了媽媽的淚水。

翌日早晨，荳荳陪著媽媽來到醫院接受洗腎。在結束長達數個小時的洗腎後，醫生寬厚響亮的聲音述說著：「太太，洗腎的情形良好，雖說洗腎病人不需太嚴格控制飲食及日常生活等各方面，然而由於你還年輕，妥善的控制能增加治療的效果並幫助糖尿病的控制。所以待會請護理師向你解釋及教導你該注意事項。」說著，醫生低頭看了荳荳一眼，語重心長的說道：「太太、你的病一看就知道是日積月累造成的，這也是大部分糖尿病患的通病，一點小病痛總是認為忍一忍就過去了，殊不知糖尿病最重要的也正是這些小病兆的控制啊！正所謂小病不醫大病難捱啊！……」的確，醫生的話令人省思，如果媽媽在一開始不因工作及自己的疏忽而對自己的健康掉以輕心的話，現在也不會如此了。

自從開始洗腎後，荳荳的媽媽果然聽從醫生及護士的指示，注意日常生活及飲食上的控制並且慢慢的培養運動的習慣，漸漸地，血糖也穩定了，洗腎的次數也較減少了。

八個月後的週末下午，仁義潭水庫旁，一支畫有皮卡丘的透明風箏高掛天空，隨著午後微風徐徐飄颺，沿著風箏線的盡頭看到一雙熟悉的小手，那是荳荳的手。荳荳站在媽媽身旁歡喜的看著風箏飛呀飛，飛到高空中。媽媽的臉色是那樣的紅潤，笑容是那樣的甜美，完全看不見數個月前愁容滿面的模樣了。

轉載自 90 年第一期糖尿病專刊

天主教聖馬爾定醫院 糖尿病人保健中心