

# 布丁與泡芙

作者：瓊方

在回家的路上，經過一家精巧可愛的糕點小店，透明櫥窗裡五彩繽紛的甜點莫不使出渾身解數，以出色搶眼的外型來刺激路人的購買慾。其中最吸引我目光的，卻是待在角落裡，小巧柔嫩的金黃布丁。那原是母親的最愛……

糖尿病——這個象徵老年的慢性病，由於工商社會飲食習慣的改變而有發病年齡下降的趨勢。在我國二那一年，四十多歲的母親意外發現自己得了糖尿病。四十多歲對一個女人而言，正是滿園金黃，期待採收豐盛果實的年紀。事業已有一定基礎，兒女也逐漸成長，正要享受美好的生命時，卻得到象徵老年的慢性病，可想而知母親的心情。那時的我對人生還很懵懂，哪裡體會她的感受？只隱約記得那一陣子她很沉默，常望著遠方發呆。臉上高深莫測的表情彷彿回到了「為賦新詞強說愁」的少女時代。

在還沒得此病前，母親是個嗜好甜食的人，而我也遺傳了她的口味。小時後她常常攜著我這個么女，到熟悉的糕點舖選購點心。母親對甜食情有獨鍾，尤其對金黃布丁愛不釋手；我則獨鍾情外皮鬆軟，內餡不甜膩的泡芙。

還記得在很多個晴朗的午後，我小小的手捧著最愛的泡芙，和母親一同坐在公園的長椅上。她往往手持布丁，眼裡含笑的望著我，慈愛的問道：「好吃嗎？」小小的腦袋點頭如搗蒜，直把她逗的忍俊不住。

母親得了糖尿病後，家中當然很少再見到甜食的蹤影了。

然每逢過年過節，總免不了還是得買些甜食應應景。每當我們兄弟姊妹歡樂的搶著甜食吃，母親就會試探的問道：「很甜嗎？」每次聽到這句話，我心中就覺得好酸楚……我知道她渴望重溫甜食的美味，但囿於糖尿病，使她在理智與情感間煎熬。我們不是神，無法改變既定的事實。

但我們逐漸懂得不在她面前討論那家糕餅好吃；在家中吃甜點也會低調的躲到角落；就連看到廣告裡誘人的布丁時，我們也會趕快轉台，不讓母親有想像的空間而徒增悵然。對我們來說，凡此種種作為並不嫌麻煩。

從小到大，母親對兒女付出的心力勝過此千千萬萬倍，而我能做的卻只有這樣，真的太微薄了呀……

駐足在櫥窗前，柔綿的金黃色布丁仍對我綻放動人的笑靨，可愛的酥皮泡芙也在櫥窗裡向我招手。但是我又怎忍獨享呢？

緩緩踏在人行道上，心裡想的是：快一點回家去，早上出門時，媽媽說今天的晚餐是蜜汁雞腿，我要和媽媽向兒時那般

……到時她又會慈愛的問我：「好吃嗎？」

我將點頭如搗蒜，而她也將笑如春花……

親愛的媽媽：

實質的金黃布丁也許已無法再忘情的品嚐，但我們會用「愛」堆砌一座糖果屋，讓您在其中也感受到幸福與滿足。

天主教聖馬爾定醫院 糖尿病人保健中心