

## 糖尿病的傷口護理經驗談

專科護理師 林郁玲

在臨床上工作的這幾年，對傷口的接觸不少，其中令醫護人員頭痛的就是糖尿病的傷口了；尤其是下肢、足部，因為末梢血管的病變讓血液循環不良，傷口得不到好的血液供應，自然就不容易癒合。然而每個傷口的背後，都有一個故事。有一個真實案例令我感觸良深，與各位分享-

在市場賣水果的阿發得到糖尿病已經4、5年了，是個勤勞古意的中年男性。為了全家的生計，他不努力工作是不行的，所以從早起去批發水果到市場，甚至到觀光景點去販賣，忙碌的生活讓阿發常常忘了吃藥，甚至拿起一些要淘汰的水果來果腹，再加上飲食不正常，血糖的控制當然很不好。第一次見到阿發是他被太太攙扶著走入門診，我看到一雙瘦黑乾燥的腳，右腳的大拇指與第二指用紗布包著，甚至還有蒼蠅圍繞，他說前一個禮拜前在市場工作時踢到東西，有個小傷口。以為沒事，就自己回家消毒包紮，沒想到傷口越來越糟，現在都化膿，還有點發燒...。我打開紗布後，看到熟悉的「糖尿病族」特有的「糖尿病足」。唉！又是一個需細心照護，利用耐性與它長期抗戰的傷口.....。

故事的主角中，也許是像阿發先生這樣為了生計打拼而忽略嚴重性的，或是擔心傷口越來越惡化，而不斷試用各種親戚朋友提供的秘方或草藥的，細心探索，其實很多人都知道嚴重程度，只是太大意或過度焦慮憂心傷口，導致需要更多的時間與精力來照護。我常常在想：人與生俱來的財產就是身體，不管得到先天或是後天的疾病，有病的身體也是自己的財產，不會有他人來分享；如果把照顧好自己的身體當作是人世間最基礎應做好的工作，那麼照顧好有病的身體，也許就是上天用來焮煉自己是否愛護自身財產的好方法。所以面對糖尿病足並不可怕，可怕的是病患已經喪失了照顧雙腳的信心與耐性，因為不愛護自己的身體財產，就容易被上天打敗了....

阿發先生在經由2個多禮拜的住院治療中，因為傷口感染情況嚴重，所以截除了右腳的大拇指與第二指，儘管血糖還無法到達滿意的控制程度，但至少保住了一隻腳；利用每次換藥時間與他會談，交換他罹患糖尿病後的心路歷程與我照護糖尿病足的心得，終至發現他的觀念漸漸在轉變。出院前夕，我聽到他對鄰床病友說：人還是要顧本，身

體就是本錢，如果拼命賺錢，到最後躺在床上過日子，那就烏有了.....。

可不是嗎？這樣的體認不管您是不是糖尿病友，是大家都應該具備的喔！而且"預防勝於治療"，定期控制好您的血糖並能確實做好足部照護的工作，就可避免足部的潰瘍甚至截肢、死亡等情形發生，並可提升您的生活品質。與各位共勉之。(本文作者亦曾擔任整形外科專科護理師)

天主教聖馬爾定醫院 糖尿病人保健中心