

## 最甜蜜的志工吳伯伯專訪

作者：張婉如 社工師

吳先生，一個長期遊走於聖馬爾定醫院新陳代謝科門診及急診室的糖尿病患者，近半年前他還是醫護人員最感頭痛的頭號人物；然而在黃紫寶主任及志工謝伯伯的鼓勵說服下，他成為聖馬爾定醫院急診室志工組的一員。

為何當志工？吳伯伯說：「其實很早以前就很羨慕那些志工，因為，他們身體都很健康，也可以去幫助人，那種感覺很好。這次是因黃主任一直鼓勵我，也告訴我心情要放輕鬆，不要胡思亂想。而志工謝大哥也讓我瞭解到健康是需靠運動來維持，而當志工除了可以幫助別人，也可當成是一種運動，而且再也不會花太多時間去胡思亂想，心情自然會開朗，身體健康情形自然隨之好轉。所以，我才會想來試試看。」

「在近半年的志工服務中，我真的學到了不少東西；除了病情慢慢穩定，心情也變的輕鬆許多，脾氣也比較好一點。以前，我很暴躁而且嗓門也很大，剛開始不僅病人受不了，連其他志工也常告訴我要常面帶微笑。雖然病人都是急需救治，但若太粗魯一不小心反倒對病患不好；而且，我又一臉面無表情的樣子，這樣病人也會被我嚇到。所以，現在我學著隨時保持微笑，性子也較慢一些，我的家人也很高興，而且，每次幫完病人後，那種感覺真的就如我想像中一樣的好。因為，在那一刻我才發現原來自己也可以幫助別人！」

除此，我們也從其他同為急診室的志工們口中得知他們對吳伯伯的看法：『大夥兒都認為他真的很不錯，雖然，起初他性子真的很急，也都不笑；講話又都很大聲，可是，相處久了就知道他其實是面惡心善。而且，只要遠遠的看到救護車來就飛快的向前幫忙，況且現在他的個性其實也比較不像剛開始那樣的急躁。所以，我們也很高興他成為我們的一員。』

從吳伯伯的眼中我們看到了對人生的希望；從護理人員及志工伙伴們的口中，我們聽到了欣慰及高興。在此，我們真摯的祝福所有的糖尿病患者以及吳伯伯。

加油！

轉載自 90 年第一期糖尿病專刊

天主教聖馬爾定醫院 糖尿病人保健中心