

糖尿病治療知多少?

糖尿病

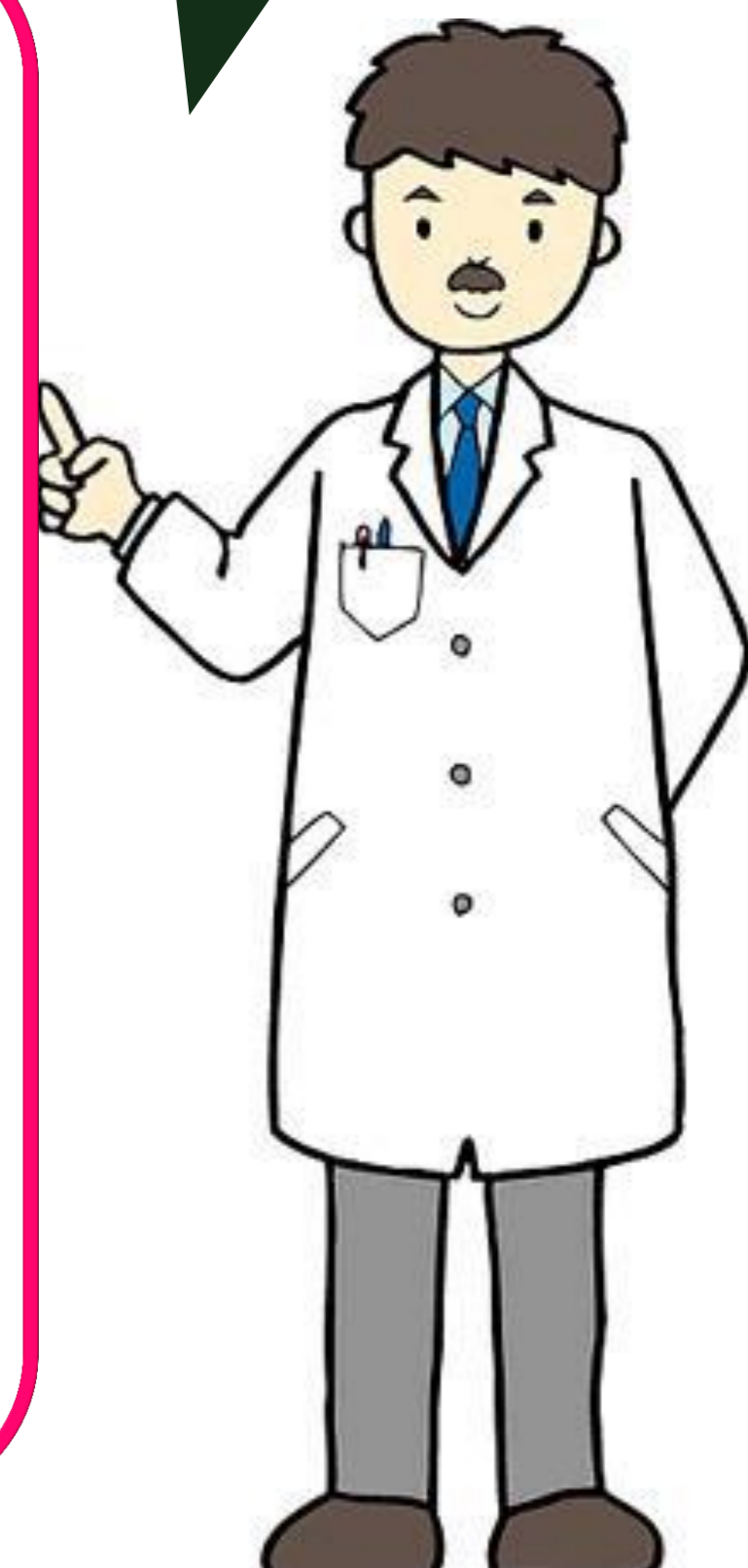
空腹血糖大於等於126 mg/dl

正常空腹血糖
70~100 mg/dl

空腹血糖偏高
101~125 mg/dl



接受衛教
飲食控制
規律運動
監測血糖
心理調適
自我管理
藥物治療



我39歲，糖尿病3年，
飯前血糖292 mg/dl，糖化血色素10.1 %
醫師建議我注射胰島素!! 可是胰島素好嗎?
聽說打了會洗腎、會失明!
胰島素會成癮嗎? 要打一輩子嗎? 怎麼辦?

病友分享

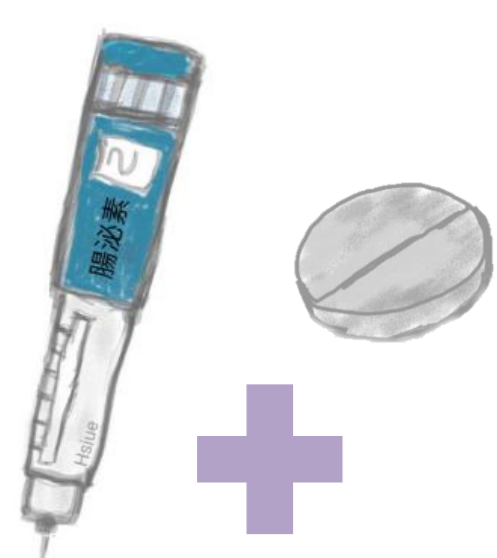
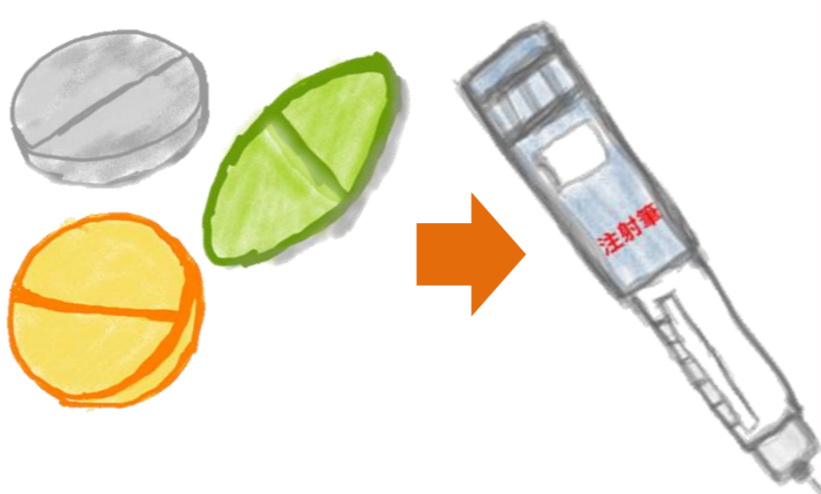


我糖尿病10年，糖化血色素6.8%，除了飲食控制與運動，每天驗血糖! 每天服用2種抗糖尿病藥物及注射一次胰島素。

我是第1型糖尿病患者，我10歲發現糖尿病
我每天三餐飯前及睡前注射胰島素!



我糖尿病23年，一直使用口服糖尿病藥!
前陣子血糖很不穩定! 糖化血色素從9.5升到10.6。現在，我的家人每天早晚飯前幫我注射胰島素! 血糖也漸漸穩定下來!



我糖尿病1年，使用一種口服抗糖尿病藥和注射腸泌素!



認識糖尿病藥物治療
共同討論治療方案

經過討論~為了良好控制血糖! 我選擇了【胰島素治療】方案!



目前抗糖尿病藥物有三大類

(一) 口服抗糖尿病藥物

1. 促進胰島素分泌劑
2. 雙胍類
3. 胰島素增敏劑
4. 阿爾發葡萄糖苷酶抑制劑
5. 雙基胜肽酶抑制劑
6. 鈉-葡萄糖協同轉運蛋白2抑制劑

(二) 胰島素

1. 速效胰島素
2. 短效胰島素
3. 中效胰島素
4. 長效胰島素
5. 混合型胰島素

(三) 腸泌素類似物

1. 類升糖素肽-1受體促效劑治療

貼心小叮嚀

糖尿病的治療需要飲食、運動、藥物的配合。當飲食控制與規律運動無法有效控制血糖時，需使用抗糖尿病藥物來治療並且依醫師建議儘早使用胰島素治療。藥物治療方案依疾病的進展而不同! 不論是口服或注射藥物，目的都是在控制血糖穩定，避免急性併發症與延緩慢性合併症的發生!

衛教諮詢: 請洽-糖尿病衛教師、營養師
資料來源: 衛福部- 糖尿病與我
中華民國糖尿病衛教學會
-糖尿病衛教核心教材
製作: 詹秀娥 專科護理師 2019年08月