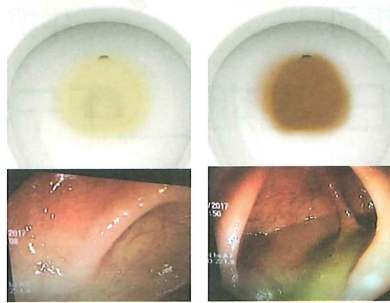




檢查日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

(檢查前一天)	服藥 (第一劑) 司樂舒	傍晚 17:00		將「司樂舒口服液」+300c.c.較甜的無渣冷飲泡製，30分鐘內喝完(如:沙士、可樂、雪碧、運動飲料等，避免深色果汁)
	補水 2000c.c	晚上 18:00 ┆ 21:00		1.晚上18:00~21:00分次喝完2000c.c水分 2.可喝白開水、蜂蜜水、汽水、舒跑
	排便	晚上 18:00 ┆ 22:00	 清腸良好 excellent 清腸不乾淨 poor	服用後30-60分鐘開始清腸作用時間約4小時(依個人體質有所不同)盡量蹲坐馬桶，促進便意產生
(檢查當天)	服藥 (第二劑) 司樂舒	早上 4:00		將「司樂舒口服液」第二劑+300c.c.白開水喝完
	補水 500c.c	早上 4:30 ┆ 5:00		1.早上4:30~5:00分次喝完500c.c白開水 2.5點之後全面禁水、禁食 3.執行無痛大腸鏡檢查前4小時禁食

____月____日 星期____ ~ ____月____日 星期____下午5點之前，
請遵照下方飲食。

低渣飲食

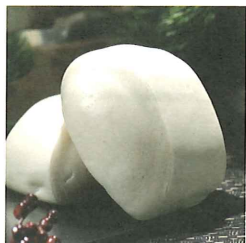
檢查前二日



稀飯



白吐司



饅頭



白飯



白乾麵



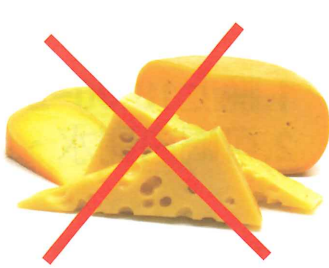
蒸蛋

不宜進食的飲食

檢查前二日開始不宜進食的飲食



蔬果



起司



牛奶



高纖豆漿

無渣流質飲食

____月____日 星期____下午5點之後僅喝下列飲料

檢查前一日



清湯



濾過渣的果汁



運動飲料



白開水/蜂蜜水

※ 請務必遵守飲食建議，以達到良好的清腸效果，避免干擾檢查結果之判讀。

注意事項：

- 1.若您正在服用其他藥物，服用清腸藥前請詢問醫師，以利評估用藥安全，並按照醫師指示服用，避免交互作用。
- 2.服用第一劑及第二劑 司樂舒，前後至少相隔10~12小時使用
- 3.急性腸胃潰瘍、不明原因腹痛者，請勿任意服藥。
- 4.先天性巨大結腸、腸阻塞、閉鎖性肛門、充血性心臟衰竭、腎臟功能不全者請勿使用本藥品。



聖馬爾定醫院 健檢中心專線:05-2756000分機3303
晚上、假日、市話撥打藥物諮詢專線:0800-060-689