

Bouklean Powder 保可淨[®] 散劑 清腸劑使用說明

健檢日期：____月____日星期____ ☐ 無痛鏡檢 ☐ 一般鏡檢

前一日

第一劑 ____月____日星期____ 下午6:00

⚠ 請勿直接食用粉劑

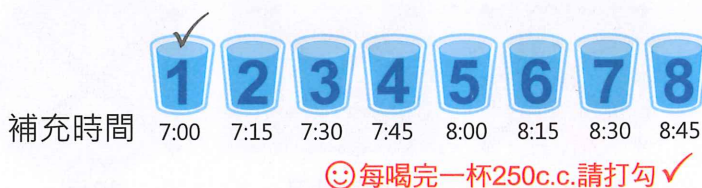
步驟1 臨用前泡製服用

- 1 在杯中加入常溫冷水150 c.c.
- 2 倒入一包保可淨散劑攪拌至少5分鐘
- 3 溶解過程，溶液的溫度會略為上升
- 4 溶解後即刻喝完所有藥液
- 5 杯內若有微量殘留藥粉，加入少許冷水，繼續服下即可



步驟2 充分補充水分 (例如：白開水、蜂蜜水、舒跑)

- 1 服藥後1小時，開始陸續補充水分至少2000c.c.以上(每隔15分鐘喝1杯250c.c.水，至少8杯以上)。3小時內完成。
- 2 於10點左右觀察排出之糞水若呈混濁狀，請再補充水分2杯以上，直到糞水澄清透明。



當日

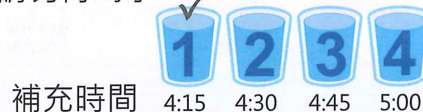
第二劑 ____月____日星期____ 早上4:00

基於麻醉安全，請勿延遲喝藥

步驟1 臨用前泡製服用

請依 第一劑 步驟1 方法 1~5 使用

- ### 步驟2
- 服藥後15分鐘，開始陸續補充白開水1000cc(250cc水杯4杯)，喝完請勿再喝水。



請注意 無痛鏡檢前4小時不可再喝水
一般鏡檢前2小時不可再喝水

提醒事項:

1. 服用清腸藥液後儘量多走動或按摩腹部，以加速腸道蠕動及排便。
2. 水分補充以預防脫水並有利徹底排便，請喝足上述建議之水量，直到拉出來的糞水澄清無渣為止。
3. 服藥後約2小時開始下瀉，持續下瀉約3-4小時。若服完藥液3小時仍未排便，請撥打下方0800藥物諮詢專線，夜間來電若電話佔線中，請耐心等待，護理師會儘快回撥。
4. 慢性病患者，請在服用清腸劑之前2小時或之後6小時服用慢性病藥。服用高血壓藥者請多補充水分，服用抗凝血劑者需停藥三天以上。
5. 如有吞嚥問題或容易反吐或吸入(aspiration)，必須事先告知醫護人員。
6. 服用第一劑後，若有嚴重脹氣或腹痛，必須待症狀緩解後才可服用第二劑。只要持續排便，不適症狀即可緩解。
7. 除醫師處方外，不可自行使用其他緩瀉劑。
8. 若有任何脫水或嚴重不適，請與醫護人員聯絡或市話撥打0800諮詢電話。
9. 不可直接服用本品藥粉，需依指示泡製後服用。

健檢中心專線：05-2756000分機3303

晚上、假日：市話撥打藥物諮詢專線:0800-060-689

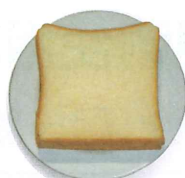
著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製

檢查前三日的飲食建議 + 每日水份 1500c.c. 以上

低渣飲食



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



白麵線



肉鬆



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

___月___日 ~ ___月___日
下午5點之前遵照左側
飲食，5點之後空腹，
可喝水份，12點之後
停止補充水份。

不宜進食的飲食



蔬菜水果



奶類製品



起司



高纖豆漿



果汁



咖啡

無渣流質飲食 (喝清腸劑期間的飲食)



汽水/蜂蜜水



粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



運動飲料



茶類飲料

腸道清潔需知

最後拉出來的糞便須呈
淡黃透明澄清狀才是最
佳清腸。

馬桶圖



佳 解出淡黃色清澈液體



不佳 解出混濁液態糞便
(請繼續補充水份)



不佳 解出鬆散糞便或成型糞便
(請繼續補充水份)

腸道
對照圖



低渣專用代餐



檢易餐點



刻利淨檢餐食

- 若您覺得低渣飲食不方便準備，可以選擇**低渣專用代餐**，其專業的配方可確保完整的清腸效果，適用於手術前、大腸鏡前及術後低渣飲食控制。
- 如選用**低渣專用代餐**只需於**檢查前一天依三餐**食用，即可替代鏡檢前的低渣飲食控制。
- 若您為便秘或特殊體質者，請從3天前開始遵守低渣飲食，以確保清腸效果。

如前三天飲食未能控制好，大腸內將殘留大量糞便而影響檢查之準確度
請務必配合以上的飲食注意事項