

▶▶ 社區健康服務

洽詢專線：05-2756000轉3307、3309社區健康組

日期	時間	主題	地點
4/12	09:30-10:30	手護媽媽-常見肌腱發炎之保健	後湖里(嘉義市保義路60巷40號)
4/18	10:00-11:00	淺談癌症篩檢及檳榔健康危害	崇仁專校蘭潭校區
4/20	09:00-10:00	銀髮族的休閒娛樂	松柏長青會(嘉義市興業東路316號9樓)
4/21	09:00-10:00	糖尿病預防及照護	盧厝里圳頭福德宮
4/26	10:30-11:30	代謝症候群	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
4/27	08:15-09:15	認識更年期	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)
5/2	10:00-11:00	夏季護心保健	經國新城活泉之家(L棟)失能型日照中心(嘉義市新榮路35巷1號1樓)
5/9	10:00-11:00	顧骨本這樣吃	興村教會(嘉義市軍輝路47號)
5/15	09:00-10:00	甜蜜的負擔-減糖原則	精忠社區發展協會(嘉義市精忠一村1-6號活動中心)
5/16	10:00-11:00	用藥安全	崇仁專校蘭潭校區
5/25	08:30-09:30	防跌	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)
5/31	10:30-11:30	規律運動，希望樂活-運動防癌簡介	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
6/6	09:00-10:00	三高防治	松柏長青會(嘉義市興業東路316號9樓)
6/7	09:30-10:30	顧骨本這樣吃	後湖里(嘉義市保義路60巷40號)
6/13	10:00-11:00	認識骨盆保健運動	崇仁專校蘭潭校區
6/15	09:30-10:30	邁入骨追人生	翠岱里(嘉義市志昇街107號1樓)
6/16	09:00-10:00	就醫三問	盧厝里圳頭福德宮
6/28	10:30-11:30	銀髮族的休閒娛樂	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
6/29	08:30-09:30	代謝症候群	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)

▶▶ 門診團體衛教講座

◆ 時間：上午10:00~10:30

◆ 洽詢專線：05-2756000轉2255 衛教室

日期	主題	地點	日期	主題	地點
4/6	腎臟保健之道暨菸對健康的危害	二樓門診區	5/23	糖尿病腎病變的健康疏食	二樓門診區
4/6	糖尿病-血糖自我監測重要性	二樓門診區	5/23	認識B、C肝暨菸對健康的危害暨預防熱傷害	二樓門診區
4/10	大腸鏡檢查你知多少暨菸對健康的危害暨空汙危害	二樓門診區	5/23	認識更年期與醫病共享宣導	五樓婦產科門診區
4/13	糖尿病足部照護-知足常樂	二樓門診區	5/23	肝癌治療期間的正確飲食	地下二樓門診區
4/14	識腸病毒感染併發重症	四樓兒科門診區	5/24	肝癌治療期間的正確飲食	地下二樓門診區
4/18	治療期間副作用的應對-舌麻、口乾、口腔潰瘍、噁心嘔吐、味覺改變	地下二樓門診區	6/7	慢性腎臟病保健之道	二樓門診區
4/18	沒有醫療需求下，生產後的我該如何餵養我的寶寶？	五樓婦產科門診區	6/7	粽香飄~慢性病友端午節粽子健康吃	二樓門診區
4/19	治療期間副作用的應對-舌麻、口乾、口腔潰瘍、噁心嘔吐、味覺改變	地下二樓門診區	6/8	認識蜂窩性組織炎	二樓門診區
4/19	糖友的健康餐盤	二樓門診區	6/8	血糖自我監測重要性	二樓門診區
4/20	肺結核與潛伏結合感染治療暨菸對健康的危害	二樓門診區	6/14	粽香飄~糖尿病端午節粽子健康吃	二樓門診區
4/21	骨質疏鬆症用藥注意事項	二樓門診區	6/16	糖尿病之旅行小叮嚀暨菸對健康的危害暨空汙危害	二樓門診區
4/21	認識淋巴癌有益防治	二樓門診區	6/19	嬰幼兒支氣管炎照顧暨小心熱傷害	二樓門診區
5/11	糖尿病急性合併症-高/低血糖處理	二樓門診區	6/20	過敏性鼻炎用藥注意事項	四樓兒科門診區
5/16	糖尿病之預防及保健暨認識就醫提問單	二樓門診區	6/20	六分鐘護一生(子宮頸癌防治)	二樓門診區
5/16	慢性腎臟病如何正確喝水暨菸對健康的危害暨空汙危害	二樓門診區	6/20	特殊營養品的認識	五樓婦產科門診區
5/18	認識乳癌有益防治	二樓門診區	6/21	特殊營養品的認識	地下二樓門診區
5/18	消滅C型肝炎-藥物健保給付條件暨菸對健康的危害	二樓門診區			地下二樓門診區

※新冠肺炎防疫期間以上服務內容依現場公告為準