

▶▶ 社區健康服務

洽詢專線：05-2756000轉3307、3309社區健康組

日期	時間	主題	地點
11/7	10:00-11:00	甜蜜的負擔-減糖原則	興村教會(嘉義市軍輝路47號)
11/16	10:00-11:00	口腔保健	經國新城活泉之家(L棟)失能型日照中心 (嘉義市新榮路35巷1號1樓)
11/21	10:00-11:00	銀髮族的樂齡運動	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
11/27	09:00-10:00	大腸鏡檢查免挨餓	精忠社區發展協會(嘉義市精忠一村1-6號活動中心)
11/29	10:30-11:30	淺談癌症篩檢及檳榔健康危害	經國新城(H棟)交誼廳 (嘉義市新榮路35巷14號1樓)
11/30	08:30-09:30	護眼小撇步	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)
12/6	09:30-10:30	銀髮生活珍快活-談老年憂鬱	後湖里(嘉義市保義路60巷40號)
12/14	09:00-10:00	規律運動、希望樂活-運動防癌簡介	松柏長青會(嘉義市興業東路316號9樓)
12/15	09:00-10:00	顧骨本這樣吃	盧厝里圳頭福德宮
12/19	10:00-11:00	甜蜜的負擔-減糖原則	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
12/21	09:30-10:30	人生無憾	翠岱里(嘉義市志昇街107號1樓)
12/27	10:30-11:30	樂齡運動健康趣	經國新城(H棟)交誼廳 (嘉義市新榮路35巷14號1樓)
12/28	08:15-09:15	打造高齡長者健康密碼	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)

※註：10月份需至社區提供流感疫苗施打服務，故取消衛教講座。

▶▶ 門診團體衛教講座

◆ 時間：上午10:00~10:30

◆ 洽詢專線：05-2756000轉 2255 衛教室

日期	主題	地點	日期	主題	地點
10/2	流感疫苗接種宣導	四樓兒科門診區	11/21	尿失禁 Bye Bye！及婦女泌尿道保健	五樓婦產科門診區
10/3	高血壓及心血管照護及老人衰弱評估	二樓門診區	11/21	乳癌治療期間的正確飲食	地下二樓門診區
10/6	正確使用抗生素	二樓門診區	11/21	糖尿病-血糖自我監測重要性	二樓門診區
10/13	糖尿病人運動注意事項暨於對健康的危害	二樓門診區	11/22	乳癌治療期間的正確飲食	地下二樓門診區
10/13	癌症篩檢及檳榔危害宣導	二樓門診區	12/7	食不下嚥-食道癌防治	二樓門診區
10/17	糖尿病足部照護暨於對健康的危害暨空汙危害	二樓門診區	12/7	糖尿病急性合併症-高/低血糖處理	二樓門診區
10/17	癌症病患常見Q&A	地下二樓門診區	12/8	狹心症用藥注意事項	二樓門診區
10/18	癌症病患常見Q&A	地下二樓門診區	12/8	糖尿病之預防及保健	二樓門診區
10/24	更年期-我是否需使用荷爾蒙治療	五樓婦產科門診區	12/13	糖尿病喜宴美食吃得健康無負擔	二樓門診區
11/2	出院準備銜接長照2.0	二樓門診區	12/19	沒有醫療需求下，生產後的我該如何餵養我的寶寶？	五樓婦產科門診區
11/9	健康腸腸久久-大腸癌防治	二樓門診區	12/19	認識生機飲食及有機食物	地下二樓門診區
11/13	糖尿病急性合併症-高/低血糖處理	二樓門診區	12/20	認識生機飲食及有機食物	地下二樓門診區
11/17	糖尿病外食選擇技巧	二樓門診區			

※以上服務內容依現場公告為準