

▶▶ 社區健康服務

洽詢專線：05-2756000轉3307、3309社區健康組

日期	時間	主題	地點
4/2	09:00-10:00	認識失智症	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
4/10	09:30-10:30	營養師的護眼食材大公開	後湖里(嘉義市保義路60巷40號)
4/16	10:00-11:00	顧骨本這樣吃	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
4/18	09:30-10:30	在我離開之後~你要好好的	松柏長青會(嘉義市興業東路316號9樓)
4/19	09:00-10:00	五癌症篩檢與檳榔健康危害宣導	盧厝里川頭福德宮
4/24	10:30-11:30	三高防治暨空汙來襲如何防護	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
4/25	08:30-09:30	代謝症候群	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)
5/8	10:00-11:00	認識高血壓	經國新城活泉之家(L棟)失能型日照中心(嘉義市新榮路35巷1號1樓)
5/13	09:00-10:00	醫病共享暨就醫三問	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
5/14	10:00-11:00	機智的銀髮生活	興村教會(嘉義市軍輝路47號)
5/16	10:00-11:00	大腸鏡檢查免挨餓暨預防心血管疾病	翠岱里(嘉義市志昇街107號1樓)
5/21	10:00-11:00	均衡飲食	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
5/29	10:30-11:30	落實健康心行動	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
5/30	08:30-09:30	認識失智症	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)
6/12	09:30-10:30	五癌症篩檢與檳榔健康危害宣導	後湖里(嘉義市保義路60巷40號)
6/18	10:00-11:00	我的善終我作主	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
6/20	09:30-10:30	用藥安全	松柏長青會(嘉義市興業東路316號9樓)
6/21	09:00-10:00	機智的銀髮生活	盧厝里川頭福德宮
6/24	09:00-10:00	手護媽媽-常見肌腱發炎之保健暨防跌小撇步	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
6/26	10:30-11:30	預防心血管疾病	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
6/27	08:30-09:30	糖尿病病友居家運動及注意事項	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)

▶▶ 門診團體衛教講座

◆ 時間：上午10:00~10:30

◆ 洽詢專線：05-2756000轉2255衛教室

日期	主題	地點	日期	主題	地點
4/9	腎臟保健之道暨長者量六力評估	二樓門診區	5/14	消滅C型肝炎-藥物健保給付條件暨於對健康的危害	二樓門診區
4/9	糖尿病-血糖自我監測重要性暨預防熱傷害	二樓門診區	5/21	治療期間副作用的應對-食慾不振、體重減輕、便秘、腹瀉、腹脹	地下二樓門診區
4/12	大腸鏡檢查你知多少及長者量六力評估暨於對健康的危害	二樓門診區	5/21	認識B、C型肝炎及長者量六力評估暨於對健康的危害	二樓門診區
4/16	認識腸病毒感染併發重症暨空汙來襲如何防護	四樓兒科門診區	5/22	治療期間副作用的應對-食慾不振、體重減輕、便秘、腹瀉、腹脹	地下二樓門診區
4/16	出院準備銜接長照2.0	二樓門診區	5/22	認識更年期與醫病共享宣導暨空汙來襲如何防護	五樓婦產科門診區
4/17	沒有醫療需求下，生產後的我該如何餵養我的寶寶?	五樓婦產科門診區	5/31	粽香飄~慢性病友端午節粽子健康吃	二樓門診區
4/17	糖尿病用藥注意事項	二樓門診區	6/4	粽香飄~糖尿病端午節粽子健康吃暨預防熱傷害	二樓門診區
4/23	肝癌治療期間正確飲食	地下二樓門診區	6/4	慢性腎臟病保健之道暨於對健康的危害	二樓門診區
4/24	肝癌治療期間正確飲食	地下二樓門診區	6/7	認識蜂窩性組織炎	二樓門診區
4/25	高血壓及心血管照護暨於對健康的危害	二樓門診區	6/14	糖尿病之旅行小叮嚀暨於對健康的危害	二樓門診區
4/25	肺結核與潛伏結合感染治療暨於對健康的危害	二樓門診區	6/18	特殊營養品的認識	地下二樓門診區
4/29	認識淋巴瘤有益防治	二樓門診區	6/18	嬰幼兒支氣管炎照顧	四樓兒科門診區
5/7	糖尿病急性合併症-高/低血糖處理暨空汙來襲如何防護	二樓門診區	6/18	糖尿病-血糖自我監測重要性暨於對健康的危害	二樓門診區
5/7	慢性腎臟病如何正確喝水暨於對健康的危害	二樓門診區	6/19	痛風用藥注意事項	二樓門診區
5/10	糖尿病之預防及保健暨預防熱傷害	二樓門診區	6/19	特殊營養品的認識	地下二樓門診區
5/14	認識乳癌有益防治	二樓門診區	6/19	六分鐘護一生(子宮頸癌防治)暨空汙來襲如何防護	五樓婦產科門診區

※以上服務內容依現場公告為準