

▶▶ 社區健康服務

洽詢專線：05-2756000轉3307、3309社區健康組

日期	時間	主題	地點
7/9	10:00-11:00	規律運動，希望樂活－運動防癌簡介	興村教會(嘉義市軍輝路47號)
7/16	10:00-11:00	止痛藥真的傷腎	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
7/18	10:00-11:00	護腎飲食暨運動的重要性	翠岱里(嘉義市志昇街107號1樓)
7/23	10:00-11:00	失智症	經國新城活泉之家(L棟)失能型日照中心(嘉義市新榮路35巷1號1樓)
7/25	08:30-09:30	預防跌倒	頂庄里-活動中心(義教街542巷20號)
7/31	10:30-11:30	認識更年期	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
8/5	09:00-10:00	腎臟保健暨就醫三問的重要性	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
8/14	09:30-10:30	一「器」傳承「官」愛生命	後湖里(嘉義市保義路60巷40號)
8/15	09:30-10:30	醫病共享暨就醫三問	松柏長青會(嘉義市興業東路316號9樓)
8/16	09:00-10:00	用藥安全	盧厝里-圳頭里福德宮
8/20	10:00-11:00	骨質疏鬆	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
8/28	10:30-11:30	手護媽媽-常見肌腱發炎之保健暨防跌小撇步	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
8/29	08:30-09:30	骨質疏鬆	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)
9/9	10:00-11:00	骨質疏鬆	經國新城活泉之家(L棟)失能型日照中心(嘉義市新榮路35巷1號1樓)
9/10	10:00-11:00	落實健康心行動	興村教會(嘉義市軍輝路47號)
9/16	09:00-10:00	長者居家運動保健	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
9/19	10:00-11:00	肌少症-預防跌倒	翠岱里(嘉義市志昇街107號1樓)
9/24	10:00-11:00	代謝症候群	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
9/25	10:30-11:30	三高防治	經國新城(H棟)交誼廳(嘉義市新榮路35巷14號1樓)
9/26	08:30-09:30	預約美好的終點站	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷18號)

▶▶ 門診團體衛教講座

◆ 時間：上午10:00~10:30

◆ 洽詢專線：05-2756000轉 2255 衛教室

日期	主題	地點	日期	主題	地點
7/9	糖尿病足部照護暨預防心血管疾病	二樓門診區	8/21	產婦住院期間是否要實施親子同室	五樓婦產科門診區
7/16	糖友的健康餐盤暨運動的重要性	二樓門診區	8/23	糖尿病腎病變的飲食	二樓門診區
7/16	糖尿病急性併發症暨長者量六力評估	二樓門診區	8/23	認識肺癌有益防治與菸檳健康危害	二樓門診區
7/16	居家醫療服務	二樓門診區	8/23	高血壓及心血管照護暨長者量六力評估	二樓門診區
7/17	認識孕前親子共讀	五樓婦產科門診區	8/29	大腸鏡檢查知多少暨菸對健康的危害	二樓門診區
7/23	常見癌友飲食迷思與QA	地下二樓門診區	8/30	糖尿病人運動注意事項暨預防熱傷害	二樓門診區
7/24	常見癌友飲食迷思與QA	地下二樓門診區	9/3	中秋節慢性病友美食吃得健康無負擔	二樓門診區
8/6	寶貝您的小心肝-認識B.C型肝炎暨菸對健康的危害	二樓門診區	9/9	高血壓及心血管照護暨菸對健康的危害	二樓門診區
8/13	痛風與腎臟病暨長者量六力評估	二樓門診區	9/10	癌友烤肉怎麼吃	地下二樓門診區
8/13	認識檳榔危害及口腔癌防治	二樓門診區	9/11	癌友烤肉怎麼吃	地下二樓門診區
8/14	高血壓用藥注意事項	二樓門診區	9/12	慢性腎臟病及高血壓保健暨菸對健康的危害	二樓門診區
8/16	施打疫苗後之注意事項暨就醫三問的重要性	四樓兒科門診區	9/18	生產方式的選擇與醫病共享決策	五樓婦產科門診區
8/20	乳癌治療期間的正確飲食	地下二樓門診區	9/24	肺炎不輕忽暨長者量六力評估暨菸對健康的危害	二樓門診區
8/20	消滅C型肝炎暨長者量六力評估暨菸對健康的危害	二樓門診區	9/26	糖尿病急性合併症-高低血糖處理	二樓門診區
8/21	乳癌治療期間的正確飲食	地下二樓門診區			

※以上服務內容依現場公告為準