

「發燒」是每個人都曾發生的症狀，其中發燒反應於幼兒期較常發生且最為明顯，隨年齡增加而減弱。但是事實上，「發燒」是人體的自我保護措施之一，也是警示人體該看病或應該吃藥了。

但是一般病患在發燒時常常就地取材，服用家中或身邊所有的退燒藥來退燒，然而使用的時機及用法用量是否洽當，則見人見智了。以下便提供一些正確的退燒藥使用方法供您參考，期望達到正確用藥，藥到病除的終極目標。

一般發燒的治療必須針對病因，例如：若是細菌感染所造成，則應使用抗生素治療。但是居家的病患可能唯獨針對症狀改善來使用退燒藥。所以病患在有病時，還是應當事先經由醫師診療才是較佳的保護措施。然而病人自行使用退燒藥之前應事先評估發燒的程度。

依據有關文獻記載發燒的定義為口溫超過 37.8°C、耳溫超過 37.8°C、腋溫超過 37.5°C或肛溫超過 38.2°C時即可確定為發燒。

### 一般發燒的處理原則為：

1. 除去病患多餘的衣物和毛毯，幫助散熱。
2. 補充液體(多喝水)以避免病患因為發燒而造成體液耗盡。
3. 以過熱濕毛巾局部擦拭，用以加速散熱。
4. 必要時可以冰枕來幫助患者退燒。
5. 以上皆無法退燒時，才能使用退燒藥或與以上步驟同時合併使用。

### 選擇退燒藥的原則：

1. 一般情況下以口服劑型為首選退燒藥，但藥效較慢發生。
2. 若體溫突劇超過 38.5°C以上，則應以栓劑或注射劑劑型退燒以求快速退燒之效。
3. 投予同一成份退燒藥的最短使用間隔為 4 小時，若還是無法達到其退燒效果可與其他不同成分的退燒藥交錯使用。
4. 阿司匹靈與普拿疼的一般成人劑量為每次 300~600mg，每 4~6 小時使用或需要時使用。
5. 阿司匹靈與普拿疼的小孩退燒劑量為每次 10~15mg/kg，每 4~6 小時使用一次，或需要時使用。
6. 一般普拿疼比阿司匹靈較適用於流行性感冒、水痘或氣喘的小孩之發燒症狀，以避免有雷氏症狀發生。
7. 普拿疼比其他退燒藥較不會延長分娩產婦的出血時間及妊娠時間，故較適合於孕婦。