

## 護肝 ⑤ 撇步



不共用



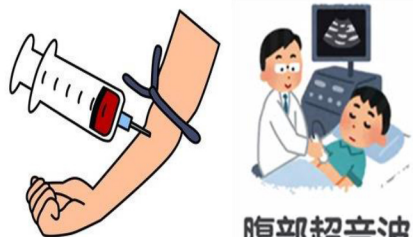
不菸酒



不服偏方草藥



多運動



腹部超音波

追蹤檢查(3-6個月)

# 認識肝病

## 護肝5撇步



健康肝



脂肪肝



肝硬化

抽血追蹤項目：

- GOT(AST)/GPT(ALT)：  
表示肝臟發炎程度  
(標準：39/43)
- AFP胎兒球蛋白：  
表示肝癌指標(標準：<7)

stm 天主教聖馬爾定醫院 關心您

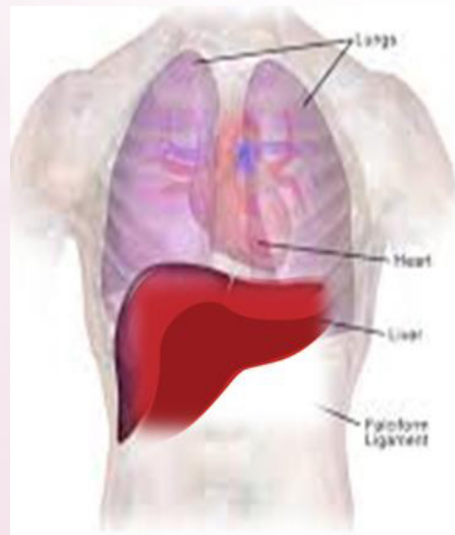
若您想更進一步了解，請洽諮詢電話  
諮詢專線：05-2779701 或  
05-2756000轉分機3313

參考資料：1. 劉雪娥總校閱(2013)·成人內外科護理(六版)·台北：華杏2衛生福利部國民健康署·健康九九網站  
3. 衛生福利部統計處·106年死因結果摘要表4. 肝病防治學術基金會  
2019.08修訂

肝病是台灣國病，十大死因中是第10位，而肝癌是第二名。

因肝臟沒有神經，只有急性肝炎或肝癌破裂才會痛。

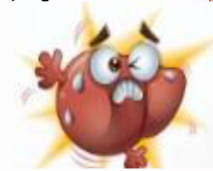
肝臟是幫忙解毒、代謝及製造凝血因子。



## 一、何謂肝炎

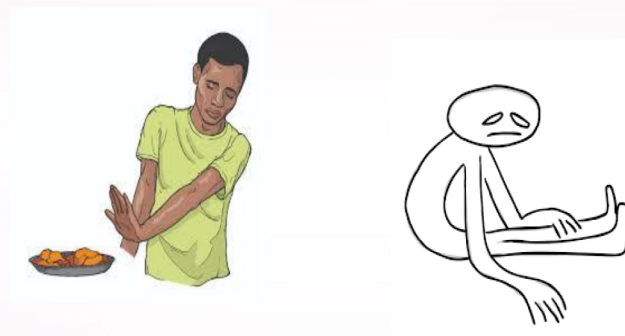
指肝臟受外來的(病毒、酒、藥物)攻擊而造成發炎。

一般常用GOT/GPT (AST/ ALT)的數字來判斷肝臟是否有發炎。

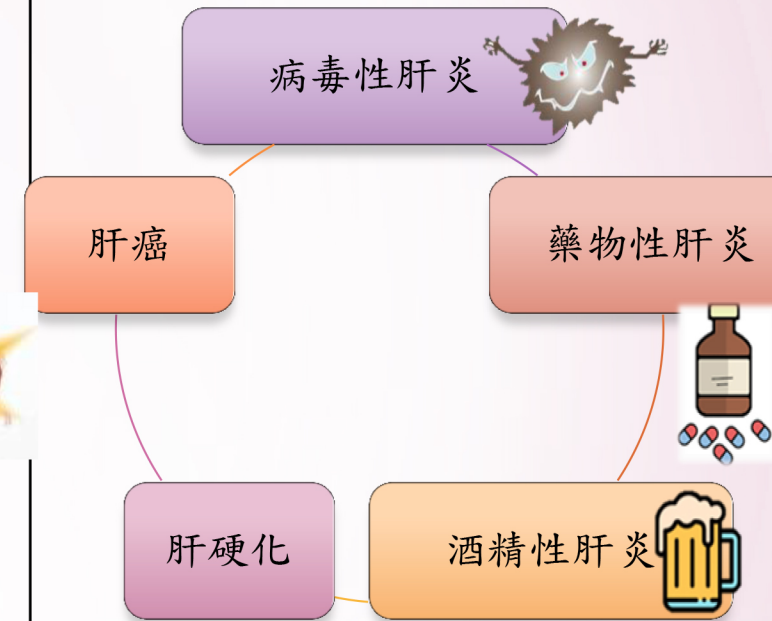


## 二、何謂肝病的症狀

肝病是沒有症狀，但有時肝發炎厲害時也會發生疲勞、食慾變差、吃不下等症狀



## 三、肝病的種類



1. 病毒性：A、B、C、D、E。
  - 糞口傳染：A、D
  - 血、體液傳染：B、C、E
2. 酒精性 (請戒酒)
3. 藥物性 (勿濫用藥物)
4. 肝硬化