



小撇步

準媽媽不吸二手菸

『拒絕』小藝術 『說不』小技巧

1

面對
先生或家人



您可以試著這樣說：
「老公！愛我跟寶貝
別讓我們吸二手菸」

2

面對
長輩或長官



您可以一起這樣做：
「請家人、朋友或是
同事一起幫忙勸說」

3

面對
同事或陌生人



您可以勇敢這樣說：
「懷孕讓我很不舒服
麻煩您不要在這吸菸」



拒菸的媽媽
擁有健康又可愛的小寶寶