

我想戒菸

適合我的戒菸藥物是什麼？



當您藉由意志力戒菸，但都無法戒除時，代表您需要思考，您可以使用最有效且用最短時間的方式，來協助您戒菸。

這份資料可以幫助您了解目前戒菸藥物有哪些，更重要的是，醫療團隊可以藉由這份表單，了解您的想法及戒菸過程中最在意的事情，幫助您找出最適合自己的藥物。

戒菸成功率

- ✧ 吸菸個案不靠藥物或他人幫忙，成功戒菸機率約 3-5%。
- ✧ 使用戒菸藥物(如：口服藥、貼片、咀嚼錠)可提高戒菸成功率。



靠意志力

100 人 3-5 人成功



用藥+衛教

100 人 28 人成功

戒菸藥物介紹

- ✧ 目前戒菸藥物分為『尼古丁』與『非尼古丁』，詳述如下：

尼古丁製劑



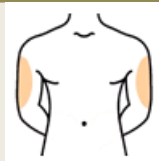
非尼古丁製劑



我想戒菸 適合我的戒菸藥物是什麼？

戒菸藥物使用方式介紹

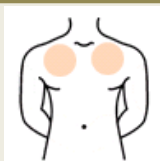
貼片 每天 **1** 片 (24 小時 1 片)



手臂外側

黏貼處需乾

淨、無毛髮

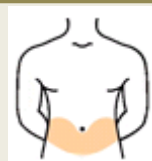


胸部

每天

更換

不同部位



腹部

特性

貼片緩慢釋放尼古丁，維持體內 24 小時藥效，成癮性低，但無法立刻緩解想抽菸的衝動。
長期使用仍有成癮疑慮，故不宜長期使用。

咀嚼錠 每次 **1** 顆



1. **嚼**

放入口中慢咬 10 下



3. **重複動作**

重複慢咬 10 下，

含在兩頰跟舌下 3 分鐘



2. **含**

放在舌下或兩頰，
含 3 分鐘，等藥物
釋放



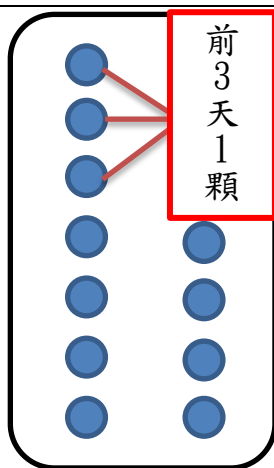
4. 使用 30 分鐘，失去效果，衛生紙包好丟棄



特性

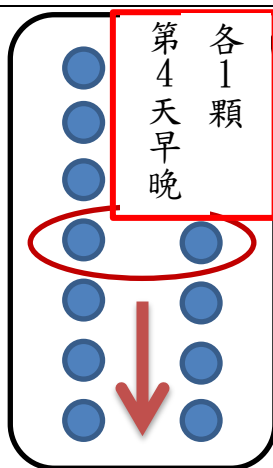
尼古丁依咀嚼速度釋放藥效，有效緩解突然來的菸癮，成癮性低。
長期使用仍有成癮疑慮，故不宜長期使用。

口服藥



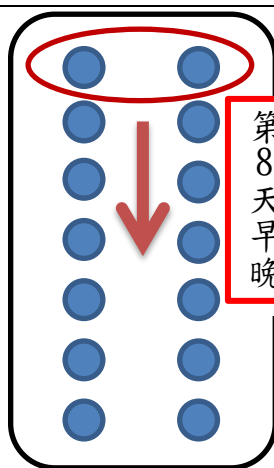
前 3 天
1 顆

第 1-3 天
每天 1 顆
0.5 毫克



第 4 天
各 1 顆
早晚

第 4-7 天
每天 **早、晚**
各 1 顆 0.5 毫克



第 8 天
各 1 顆
早晚

第 8 天起
每天 **早、晚**
各 1 顆 1 毫克

特性

不含尼古丁成分的藥物，直接作用在大腦，服用後會不想吸菸，有效降低想吸菸的衝動。

我想戒菸 目前我想選擇的戒菸藥物是什麼？

☐ 貼片
 ☐ 咀嚼錠
 ☐ 口服藥
 ☐ 需與醫師討論

我想戒菸 適合我的戒菸藥物是什麼？

步驟

1

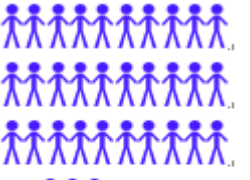
比較 3 種戒菸藥物

	貼片	咀嚼錠	口服藥
不適用	 皮膚紅疹癢  孕婦  心臟病	 胃潰瘍  孕婦  心臟病	 曾對此藥物過敏者
使用方式	 貼片	 咀嚼錠	 口服藥
優點	 長效  一天一片	 速效  隨時可以使用	 方便使用  減輕戒菸初期不適
副作用	 皮膚紅疹、腫、癢	 失眠  噁心、口腔刺激、腸胃不適	 失眠  噁心感頭痛
藥物使用上有任何不適，請與醫師討論，更改藥物使用			

我想戒菸 適合我的戒菸藥物是什麼？

步驟
1

比較 3 種戒菸藥物

	貼片	咀嚼錠	口服藥
注意事項	 - 開始停止吸菸。  - 失眠，睡前可撕掉  - 核磁共振前要撕掉（對熱敏感怕皮膚燙傷）	 - 開始停止吸菸  - 不可吞服  - 喝酸性飲料（如：果汁、汽水、可樂、咖啡、茶）要等 15 分鐘再開始使用	 - 使用後注意駕駛精神狀態  - 若出現情緒改變請告知醫師  - 建議飯後配一杯 250CC 開水服用
成功率	 持續使用 6 個月的戒菸成功率 100 人有 23 個戒菸成功	 持續使用 6 個月的戒菸成功率 100 人有 26 個戒菸成功	 持續使用 6 個月的戒菸成功率 100 人有 33 個戒菸成功
貼片與咀嚼錠可合併使用，提升戒菸成功率，需與醫師討論後決定			

我想戒菸 適合我的戒菸藥物是什麼？

步驟 2

您在意的是什麼？

您在意的是	不在意	普通	在意	非常在意
1. 口服藥物的方便使用	1	2	3	4
2. 藥物效果迅速，隨時可以使用	1	2	3	4
3. 口腔有傷口，擔心口腔刺激性	1	2	3	4
4. 皮膚敏感或易流汗體質	1	2	3	4
5. 戒菸藥物含有尼古丁	1	2	3	4
6. 有效緩解戒菸初期的不舒服症狀	1	2	3	4
7. 戒菸藥物成功率	1	2	3	4

步驟 3

您對藥物的認知足夠嗎？

吃戒菸藥物就不需用意志力控制自己不吸菸了？	對	不對	不確定
含尼古丁戒菸藥物(口嚼錠及貼片)可以合併使用？	對	不對	不確定
有副作用產生，可以更換藥物？	對	不對	不確定
長期使用尼古丁戒菸藥物會成癮？	對	不對	不確定

我想戒菸 適合我的戒菸藥物是什麼？

步驟
4

您確認好選擇何種藥物了嗎？

我已經**確認**適合我的戒菸藥物是？



貼片



咀嚼錠



口服藥

我目前還**無法**決定



與醫師討論
後決定用藥



暫時無法
決定用藥

我想了解的問題是：

完成評估後，請您攜帶這份單張與戒菸醫師討論。