

第二型糖尿病如果控制不佳時，我該增加口服或注射型的降血糖藥物？

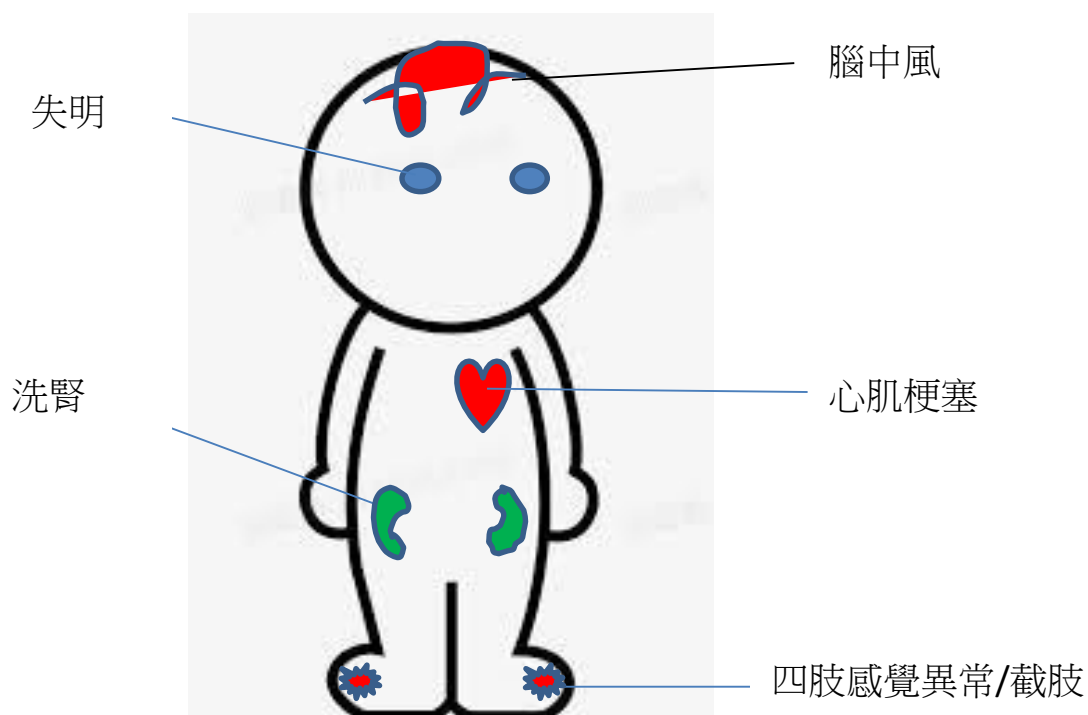
一、對象：第二型糖尿病病患**已使用兩種抗糖尿病藥**，**糖化血色素 $\geq 8.5\%$** ，
需調整藥物

二、長期血糖控制不良，會影響全身大、小血管及神經系統等，產生病變，
大型追蹤研究建議在糖尿病診斷後數年，儘快將糖化血色素(HbA1c)降至
7%左右可以減少長期大、小血管疾病風險。

*今天的糖化血色素:

	正常	良好	尚可	不佳	極不佳	
5%	6%	7%	8%	9%	10%	11%
平均血糖 mg/dl	126	154	183	212	240	269

*若血糖長期控制不佳，可能導致多種**併發症**：



三、醫療選項簡介

為了讓您血糖得到更好的控制，建議加上新的藥物(包含口服或針劑藥物)。

您目前比較想要選擇的方式是：請您勾選

- 我想增加口服藥物
我想增加注射型降血糖藥物
我目前還無法決定

四、請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

考量	選項	注射型降血糖藥物	
		腸泌素	胰島素
要做的事	1.依指示飯前或/飯後服藥。 2.視藥物種類。 3.注意低血糖風險	1.每天 1 次或每週 1 次 2.學習皮下注射技巧 3.注意低血糖風險	1. 每天 1-多次 2.學習皮下注射技巧 3.注意低血糖風險
花費	無	購買酒精棉、藥價	購買酒精棉、藥價
疼痛感	無	有 1.每天 1 次針頭 32 號(4mm) 2.每週 1 次針頭 29 號(下針深度 5mm)	有 針頭 32 號(4mm)
控制血糖效果	中等	佳	最佳
副作用	低血糖、腸胃不適、水腫、心衰竭、泌尿生殖器感染等。	噁心反胃、便秘、口乾、頭暈	可能有低血糖發生
用藥方法	口服	打針	打針

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及同意的程度為何？

同意程度

考量項目	完全不同意 → 非常同意					
	0	1	2	3	4	5
1.我可以遵從醫師的處方來吃藥	0	1	2	3	4	5
2.我擔心糖尿病慢性併發症會提早發生	0	1	2	3	4	5
3.我擔心使用降血糖藥會影響生活方式	0	1	2	3	4	5
4.我擔心糖尿病越嚴重就要注射胰島素	0	1	2	3	4	5
5.我擔心注射胰島素會疼痛	0	1	2	3	4	5

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

1.良好的糖尿病控制，就是要控制糖化血色素在 7%以下	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2.遵從處方吃藥對控制糖尿病很重要	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3.控制血糖只有口服藥可以選擇	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4.打胰島素之後要一直注射	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5.口服藥和注射型的藥物都須要注意低血糖風險	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、經過以上的討論，你現在想要增加那一類的藥物呢？

我想增加口服藥物

我願意增加注射型降血糖藥物

我目前還無法決定

我想再與我的主治醫師討論

我想再與其他人(包含配偶、家人、朋友或是第二意見提供者…)討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的醫師討論