新一代抗憂鬱症的藥物

※選擇性血清素再吸收抑制劑(SSRI)

此類藥物選擇性抑制血清素（serotonin）的再吸收，但不會抑制正腎上腺素（norepinephrine）的再吸收。**常見副作用：**噁心、頭痛、顫抖、腸胃不適、失眠等，但**有些病人反而會想睡覺**。★代表性藥物：Lepax®，Prozac®，Seroxat®，Zoloft®

※雙重再吸收抑制劑(SNRI)

此類藥物作用機轉在於正腎上腺素（norepinephrine）及血清素（serotonin）的回收受到抑制，以此作為治療憂鬱症的症狀。**常見副作用：**噁心、嗜睡、暈眩、盜汗、食慾不振及性功能障礙等。★代表性藥物：Efexor®、Cymbalta®

※血清素第二型受體拮抗劑(SARI)

此類藥物除了阻斷Serotonin 5-HT_2接受器之外，也有稍微抑制突觸前神經元5HT再吸收作用。**常見副作用：**嗜睡、**姿勢性低血壓**、鎮靜作用、噁心、口乾、頭昏、衰弱及便秘等。曾報告會造成持續性陰莖勃起。★代表性藥物：Mesyrel®

※正腎上腺素及多巴胺再回收抑制劑(NDRI)

抑制dopamine，norepinephrine以及serotonin在突觸前神經元的再回收作用。**常見副作用：**焦慮、激躁及失眠等。★代表性藥物：Wellbutrin®

※正腎上腺素及特殊血清素抗鬱劑(NaSSA)

透過α2-adrenergic receptors的阻斷，促使norepinephrine和serotonine的釋出，加強norepinephrine及serotonin的雙重效應；加上對突觸後5-HT2和5-HT3 receptors的阻斷，而具有抗憂鬱療效。**常見副作用：**食慾增加與體重增加、嗜睡(可能導致精神無法集中，通常發生於治療中的前幾個星期)、全身或局部水腫等。★代表性藥物：Mirtazapine®

參考資料

KingNet 國家網路藥典·
(ttps://www.kingnet.com.tw/knNew/medicine/medicine_index.html)
陳長安(2020)·常用藥物治療手冊(53)·台北市：匯華。
林式穀(2019)·精神藥物手冊(3 版)·台北市：合記。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽藥物諮詢專線：05-2756000 轉 1211

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院　關心您

2021 年 10 月校閱