白血球生長激素(G-CSF)自我注射與照護

親愛的病人及家屬:

當您或您的家人接受化學治療或放射線治療過程中， 可能因白血球數目降低導致免疫能力降低，醫師會建議您使用白血球生長激素(G-CSF)，當出院返家時會攜帶藥物與空針頭，由您或家屬自行注射，讓白血球數能處於足夠狀態。

一、什麼是白血球生長激素(G-CSF)? 是一種能刺激骨髓內顆粒性白血球生長分裂與白血球增加，同時也使身體的抵抗能力增加。

二、白血球生長激素的調製與施打方法:

(1).準備注射用物:

使用 3C.C 無菌空針(圖一)，抽取 1C.C 無菌蒸餾水注入 1 瓶 250ug 之 G-CSF(圖二)，輕搖均勻調製之藥液後抽取，準備皮下注射(常見選擇注射部位為:手臂、腹部、大腿、臀部之皮膚)。備註: 若採用 1 瓶 300ug 之 G-CSF 不加無菌蒸餾水，可直接抽取藥液注射。

(**圖一**、3C.C 無菌空針)

(**圖二**、1 瓶 250ug 之白血球生長激素與 1C.C 無菌蒸餾水)

(2).調劑執行步驟:

(**圖三**、折斷 1 瓶為 1 C.C 之無菌蒸餾水)

(**圖四**、採用無菌空針，抽取 1C.C 無菌蒸餾水)

(**圖五**、採用酒精棉片擦拭，250ug 白血球生長激素之橡皮套膜)

(**圖六**、空針抽取調製之藥劑)

（圖七、完成備藥）

（圖八、皮膚消毒）
說明：請將注射部位露出，以酒精棉片由內往外環狀消毒，消毒範圍約直徑 7~10 公分。

（圖九. 皮下注射方式：用拇指與食指輕捏起注射部位，將針頭呈 45 度插入皮下，插入後固定不動，手反抽針芯確定沒有回血後，再緩慢推注藥劑。施打後輕壓 2-3 分鐘，勿柔注射部位）。

三、施打白血球生長激素可能造成的不適感：

當白血球生長激素於身體內發揮功能時，因刺激骨髓內白血球增生及分化，會讓您骨頭酸痛、腰酸、發熱或頭痛等類似感冒症狀。

四、施打白血球生長激素照護方式與緩解：

建議多臥床休息、調整衣物蓋被或從事其它轉移身體不適感之活動(如：聽音樂、看電視、聊天、閱讀)。若施打白血球生長激素後，持續有不適症狀，請告知您的醫護人員與盡快返院追蹤。

參考文獻：
1. 癌症護理學(第三版)，華杏出版社。2. 圖片：取自 google 圖片集。3. 癌症希望基金會。
4. 醫療財團法人臺公亮基金會和信治癌中心醫院，取自： http://www.kfsyscc.org/cancer/cancer-treatment/care/selfcare/bai-xie-qiu-sheng-chang-su-G-CSF---zi-wo-zhu-she.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 95 病房分機 1951、1952

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院　關心您

2021 年 10 月校閱