

糖尿病的藥物治療-腸泌素類似物

一、認識腸泌素(Incretin)

在進食後，腸道細胞會分泌腸泌素，腸泌素主要由類胰高血糖素胜肽-1(GLP-1)組成。當血糖升高時，腸泌素會刺激胰臟分泌胰島素，使血中的葡萄糖進入肌肉與肝臟儲存；腸泌素也會抑制胰臟分泌昇糖素，以減少肝臟製造葡萄糖，達到穩定血糖的效果。腸泌素會依血糖濃度的多寡來調控胰島素及昇糖素的分泌！腸泌素也有延遲胃排空及促使下視丘產生飽足感，抑制食慾，達到控制體重的效果。

二、本院目前腸泌素類似物，如下表：

商品名	胰妥善 Victoza 18mg/3ml	易週糖 Trulicity 0.75mg、1.5mg/0.5ml	胰妥讚 Ozempic 2mg/pen、4mg/pen
劑型	注射筆、澄清無色	單次劑量注射筆、澄清無色	注射筆、澄清無色
適應症	第2型糖尿病， 不用於兒童	第2型糖尿病，18歲以上	第2型糖尿病，18歲以上
用法用量	依醫師指示劑量， 皮下注射，每天一次 (一天中的任一時間)	依醫師指示劑量，皮下注 射、每周一次(如:每周三注 射，一天中的任一時間)	依醫師指示劑量，皮下注 射、每周一次(如:每周三注 射，一天中的任一時間)
副作用	噁心、腹瀉、頭痛、食 慾降低、體重降低	噁心、食慾降低、體重降低	噁心、腹瀉、嘔吐、頭痛、 食慾降低、體重降低
貯存	未開封： 冷藏 2-8°C 至有效期限 已開封： 室溫 25°C 下儲存 30 天	未開封： 冷藏 2-8°C 至有效期限	未開封： 冷藏 2-8°C 至有效期限 已開封： 室溫 25°C 下儲存 42 天
備註	1.胰臟炎病史者不建議使用 2.禁用於個人或家族有甲狀腺髓樣癌病史的病人		

參考資料


- 1.杜思德(2018)。糖尿病衛教核心教材。台北：中華民國糖尿病衛教學會。
- 2.藥品仿單。

本院糖尿病人保健推廣中心，提供以下服務：

※糖尿病衛教：個別諮詢、糖尿病居家照護指導。

糖尿病防治專線：05-2783865 或 05-2756000，分機 3311

※營養諮詢：糖尿病飲食諮詢與指導，服務專線：05-2756000 轉 1653

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年10月修訂