

填塞傷口換藥指導

一、部位：_____。

二、用物準備：

內容	數量	購買來源
鐵碗或磁碗		1.健保特約藥局 2.居家護理用品 3.醫療器材行 *生理食鹽水.紗布.棉棒.紙膠可 洽護理站自費購買 *需優碘可向醫師表示，於出院 會於藥局取藥時拿取
生理食鹽水		
優碘(水溶性)		
4 X 4 紗布		
3 X 3 紗布		
2 X 2 紗布		
消毒的棉棒 (大、中、小)		
紗條		
凡士林紗布		
紗布繃帶		
紙膠、透明膠		
鑷子或無菌手套		
其它_____		

三、換藥步驟(請護理人員填入順序)：

	先用滾燙的熱水煮鐵碗及鐵鑷子，至少 30 分鐘-40 分鐘。
	用生理食鹽水沾濕棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨。
	再用優碘沾濕棉花棒消毒，由傷口內側往外側擦拭，並停留等待乾燥。
	再用生理食鹽水棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨，將清洗掉優碘。
	將生理食鹽水倒入碗內並加入少許優碘 (優碘：生理食鹽水=1：20)。
	將紗布或紗條浸入碗中泡濕。
	帶上無菌手套或使用鐵鑷子，撈起紗布並絞乾(約七分乾)。
	使用沾了優碘紗布填入傷口、切忌勿塞太緊。
	視傷口狀況塗抹藥膏
	蓋上乾的紗布。
	貼上紙膠或透明膠。
	用紗布繃帶包裹固定。

※一天換_____次，「早上、下午、及睡前」(請護理人員依醫囑填寫)。


※洗澡泡濕後或傷口分泌物有滲濕時，需立即更換傷口敷料。

參考資料

于博芮總校閱(2017). 最新傷口護理學(3版). 臺北:華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年10月校閱