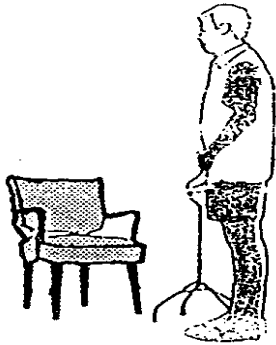
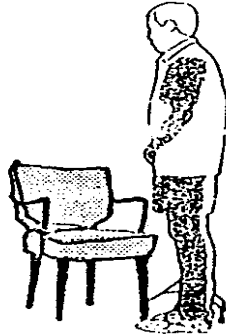


半身偏癱患者的轉位法—椅子↔站立

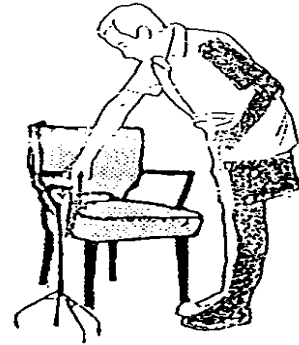
① 走至椅子前。



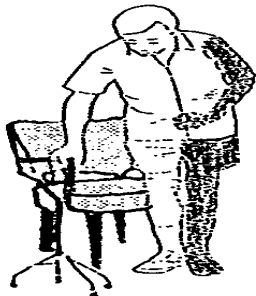
② 把身體健側靠近椅子。



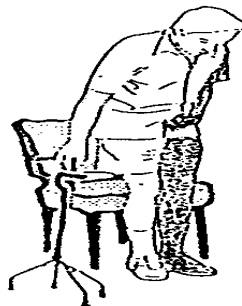
③ 好手握住椅子扶手。



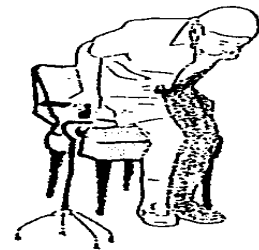
④ 轉身，往椅子靠近。



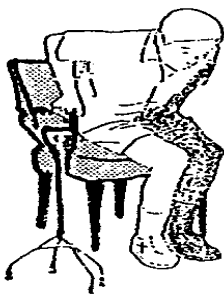
⑤ 雙腳向後移動，直到碰觸椅子，好手停放在扶手上，幫助穩定自己。



⑥ 身體往前彎，屈膝。



⑦ 身體重心向後，慢慢坐下。



⑧ 調整坐姿。



參考資料

Minor M. A. D. & Minor S. D (2014). Gait training with ambulatory assistive devices. In Patient care skills 7th ed. (pp. 384-385). Upper Saddle River, NJ: Pearson education Inc.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021 年 10 月校閱