

# 小兒拍痰護理

## 為什麼要拍痰？

小朋友無法自行咳痰，拍痰可使氣管上的痰液鬆脫，改善呼吸

### 什麼時候拍痰呢？

- ◎ 飯前、睡前
- ◎ 飯後不宜，避免嘔吐
- ◎ 穿棉質衣服

### 如何拍痰

- ◎ 臥在大腿上或床上
- ◎ 頭低屁股高，可墊枕頭
- ◎ 注意安全避免滑落
- ◎ 觀察呼吸及膚色變化

### 拍痰手勢

- ◎ 去除手上飾品
- ◎ 手掌呈杯狀，用手掌關節自然彎曲拍胸壁有“啵啵”聲
- ◎ 可至護理站購買拍痰杯使用

### 拍痰部位

- ◎ 背部左右兩側
- ◎ 避開脊椎、腎臟部位
- ◎ 每部位拍3-5分，速度約一秒兩下

### 注意

- ◎ 唇色發紫、嘔吐、呼吸不順時，先停止拍痰，清除痰液，待呼吸平順再拍
- ◎ 拍痰後，深部的痰會流出，痰音會更明顯，持續拍痰即可改善  
**(不會咳出 吞進去)**
- ◎ 有出血疾病(咳血、肺栓塞、使用抗凝血劑)、肋骨骨折、成骨不全的患者不宜拍痰



參考資料

黃美智、蔣立綺總校閱(2018)·兒科護理學(六版)·台北市:永大

製作單位:40病房 製作日期:2019.08

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房分機 4001、4002

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年08月修訂