


照顧寶寶 全家總動員



家人的尊重及支持是哺餵母乳成功的關鍵

家人可以幫忙一起做的事




幫寶寶換尿布 
幫寶寶洗澡
抱寶寶給媽媽餵奶
安撫寶寶
和寶寶玩、說話
唱歌給寶寶聽

主動提供情緒支持
準備哺乳時所需要用品
幫媽媽做放鬆按摩
幫忙分擔家務



~天主教聖馬爾定醫院65病房關心您~ 電話:05-2756000轉6501
國民健康署哺乳諮詢專線:0800-870-870

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502
婦產科衛教室分機 5403

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年11月制定