

卵巢腫瘤切除手術

一、何謂卵巢腫瘤：

卵巢腫瘤是婦科常見的疾病之一，更精確地說，其實在門診的初步診斷，往往只能說是「子宮附件腫塊」，所謂「子宮附件」，指的是子宮兩側的卵巢、輸卵管、寬韌帶等。在沒有手術之前，即使做了超音波檢查，也未必一定能分辨出腫塊來自子宮旁邊的那個器官，只是大多數來自卵巢，因此常常會初判為卵巢瘤。卵巢主要是產生卵子及分泌荷爾蒙。

二、造成卵巢腫瘤可能危險因子：

外力的創傷導致卵巢破裂有大出血的可能性、附屬器官感染而連帶影響卵巢；卵巢腫瘤發生原因至今並不清楚，常見於良性囊腫，發生機率以 20-40 歲之間女性居多。

1. 急慢性腹部疼痛問題。

2. 卵巢腫瘤：

(1) 單側或雙側卵巢囊腫大於 5 公分以上，觀察一至二個月的月經週期後囊腫並未消失，甚至有漸漸擴大的現象。

(2) 卵巢囊腫在超音波影像中，腫瘤外圍部份呈現不規則邊緣，此腫瘤惡性的可能性較高。

(3) 卵巢囊腫合併腹水。

(4) 卵巢囊腫大於 10 公分。

(5) 卵巢囊腫發生在青春之前或停經之後，其惡性的可能性較高。

(6) 卵巢囊腫合併臨床上明顯的症狀，如腹痛、不正常之出血或受孕障礙。

(7) 卵巢囊腫突發性破裂或發生扭轉且有壞死現象，須緊急手術治療。

功能性卵巢囊腫無以上情形，只要定期追蹤檢查即可。

三、手術後照護指導：

1. 鼓勵多翻身或床旁活動，以促進體內氣體排出，預防脹氣。

2. 傷口保持清潔乾燥，若有滲液立即更換紗布。

3. 若感覺傷口疼痛，可告知護理人員依醫囑給予止痛劑。

4. 排氣後可先採清淡飲食，勿進食產氣食物如：牛奶、豆類，以預防脹氣。

5. 手術後 2 天依醫師指示拔除尿管，並應於 5 小時內自解小便。

6. 飲食建議，排氣後可採高蛋白、高纖維食物，如：櫻桃、葡萄、魚湯、蔬菜、水果，以預防便秘及幫助傷口癒合。

7. 下床活動應避免使用腹壓，如：彎腰、蹲下、爬樓梯、提重物。
8. 如廁後應由前往後擦，以避免感染。

四、返家後照護指導：


1. 手術後依醫師指示的時間返院複診。
2. 手術傷口不需塗抹任何藥物，只要保持傷口清潔乾燥即可。
3. 若有雙側卵巢切除患者，易發生骨質疏鬆症，應多攝取鈣質，如：動物骨骼、小魚乾..等。
4. 雙側卵巢切除者，是否需要服用荷爾蒙製劑，請詢問您的主治醫師；單側切除者，則不需服用。
5. 保持傷口清潔及乾燥，注意有無紅腫熱痛或異常分泌物，若有發燒或傷口有異常分泌物，請立即返診。
6. 傷口需依醫師指示才可碰水，洗澡以淋浴為佳，避免盆浴。

參考資料

何美華、蕭仔伶、陳怡靜、徐莞雲（2018）。第十四章婦科疾病的護理。於余玉眉總校閱，產科護理學（九版，624-686 頁）。台北市：新文京。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉婦產科衛教室分機 5403

75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021 年 10 月校閱