

置入永久性心臟節律器 注意事項

- **人工心臟節律器是什麼**
- **為何要裝人工心臟節律器**
- **手術後的照顧**
- **出院後的注意事項**



若您想對以上內容進一步了解，
請洽諮詢電話：05-2756000
轉70病房分機7001、7002

人工心臟節律器是什麼

一種電子儀器，放置在心臟裡面，可刺激心臟使心跳正常。

為何要裝人工心臟節律器

當你心跳太慢、不規律，使得心臟打出的血液不足，造成昏倒、休克等嚴重的症狀，而且藥物無法控制時，醫生便會建議你裝人工心臟節律器來治療，改善心臟跳動的問題。

手術後的照顧

裝人工心臟節律器需進行一個手術，手術後需住院數天依醫師評估，有一些要注意的事項：

- (1) 確定節律器的功能 手術完畢會照心電圖與X光檢查確認功能。
- (2) 傷口加壓傷口處紗袋加壓2-4小時，保持平直或以三角巾固定1天(24小時)，避免移位及傷口出血。
- (3) 練習爬蟲運動手術3天後裝置節律器的手臂可練習爬蟲運動。

爬蟲運動說明



腳趾離地，將雙腳的手肘抬高與肩同高，直到無法再向上爬為止。



腳趾離地，手心離地，將雙腳手肘抬高與肩同高，直到無法再向上爬為止。

出院後的注意事項

(1) 傷口照護及運動

- a. 傷口5-10天內勿碰水，保持清潔乾燥，並注意有無發紅、腫痛、有分泌物或出血等感染症狀，如果有需立即回診，通常沒感染的傷口約一星期後就會癒合。
- b. 3到5天後，手臂可舉高過頭及執行日常活動，以防冰凍胸(肩膀活動度變小，高舉手臂會有疼痛感)產生。

(2) 手術後禁忌

- a. 手術後4-6週不要提重物，手臂大力甩動，防止導線移位。

- b. 勿穿緊身衣，勿使植入處手臂提、推、拉超過4~5公斤的重物(例如：一桶水)
- c. 避免人工心臟節律器處肩膀急速或劇烈運動，如游泳、打高爾夫球等。
- d. 6週後，可恢復正常性生活。

(3) 電及電磁的干擾：

- a. 電器設備：一般家裡用電，不會干擾人工心臟節律器。
高伏特電壓、磁場和輻射的地方需保持距離，例如：微波爐至少4-5呎(120-180公分)。
電器使用過程有頭暈、心跳加速等情形，應離開或關掉電器並坐下及監測脈搏，直到脈搏恢復正常後再站起來。
- b. 金屬探測器：當穿過機場安全門及防盜系統時，會驅動警示鈴響，可出示識別證，請檢測人員利用手持探測器檢測，並遠離至少6英尺(180公分)。

- c. 行動電話：勿使用人工心臟節律器側來接聽電話及勿手機放於胸前口袋內，至少離6英寸(15公分)。
- d. 其他醫療檢查及治療：核磁共振(MRI)、電熱療法、電療檢查可能影響功能，接受任何治療前應主動告知。

(4) 其他：

- a. 每天或至少每週一天測量心跳，每次需測量1分鐘，當心跳少於最低設定或突然變快，每分鐘高於100次且伴隨不適，需立即回診。
- b. 若感到頭暈、胸悶、呼吸困難、打隔、暈厥等不適時，應測量休息15分鐘後脈搏1分鐘並記錄，未改善需回診。
- c. 人工心臟節律器電池可維持5-10年，若有功能不良會出現呼吸困難、暈眩、疲倦感、不斷打隔等，裝置測的手有腫脹時，需立即回診。



- d. 隨身攜帶識別證，家屬攜帶影印本，內容有機型、種類、裝置日期、設備器位置及設定條件等資料。
- e. 定期每6-12個月回診一次。

結語

置入永久性心臟節律器請您不用太過擔心，但仍有些注意事項需多加注意像是手術傷口未癒合時勿碰水，避免手臂大力甩動，平時減少電磁干擾，每天或至少每週一天測量心跳，每次需測量1分鐘，定期每6-12個月回診一次，期間有任何疑問請洽諮詢電話，任何不適請儘速就醫。