

舒適的哺乳姿勢

心情愉快、體位舒適、肌肉放鬆
適當支托、緊密相貼

搖籃式

最簡單，
將寶寶抱於胸前
頭與身體皆面向媽媽
膝蓋可墊枕頭支撐寶寶



側躺式

最舒服、輕鬆
媽媽及寶寶身後
可墊枕頭或棉被



橄欖式

適合剖腹產、乳房較大者
可清楚觀察嘴型
單手托住寶寶的頭頸部
手臂支撐寶寶身體
可在手臂下墊枕頭或棉被



參考資料:國民健康署母乳哺育手冊、國民健康署孕產婦關懷中心
~天主教聖馬爾定醫院65病房關心您~ 05-2756000#6501

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502
婦產科衛教室分機 5403

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021 年 11 月制定