

免疫不全高危險性感染風險病人之預防性居家照護衛教

1. 保護措施部分：

- (1) 徹底正確使用肥皂洗手或酒精乾洗手液清潔手部，是所有醫療專業人員、病人、家屬與訪客唯一能避免交互感染之最重要措施。
- (2) 洗手時請使用肥皂或酒精性乾洗手液洗手，不要戴人工指甲。
- (3) 若擔心您的家屬照顧您時，有可能會被血液、體液、分泌物或排泄物弄髒，請依護理人員教導方式穿戴隔離衣、手套、口罩、眼鏡或護目鏡。

2. 照護環境部分：

- (1) 在醫院場所時，護理人員會以告示牌標示須保護性隔離病人，以提醒其它訪客或醫護人員注意。
- (2) 在醫院場所若有須至其它地方進行檢查時，護理人員會儘量避免病人於檢查區待太久，以減少与其它病人接觸的機會，降低感染的風險。
- (3) 若病人住院中，合併有飛沫傳染疾病(如水痘、肺結核)或病毒性出血熱，護理人員會依據醫師指示協助安排入住負壓隔離病房。
- (4) 置於容器中的不流動死水與土壤是病原繁殖的溫床，病人病室內不可放置鮮花或植物盆栽。
- (5) 若有假牙、水杯、肥皂盒則必須每日清潔。

3. 會客原則：

- (1) 訪客進入病室前須先徵詢護理人員評估是否准予進入病室，並確實洗手，並給予適當保護性措施。
- (2) 需限制有傳染病之訪客，尤其是呼吸道傳染者，例如細菌感染、疱疹、感冒、流行性感冒、水痘、帶狀疱疹、麻疹等。
- (3) 避免與剛接受活性或減毒疫苗者接觸，6週內接受活菌疫苗注射者(如水痘、小兒麻痺、麻疹、德國麻疹、腮腺炎等疫苗)不得探視病人。

4. 飲食原則：

- (1) 建議以熟食為主，避免食用未妥善處理的新鮮水果、生菜、生蛋、含酵母菌類奶製品(如：優酪乳、優格、養樂多等)、生奶製品(如：生食起司、乳酪、奶油等)。
- (2) 建議飲用蒸餾水或煮開的水。
- (3) 不食用市售冰塊、冰品。
- (4) 未完全滅菌的瓶裝水或礦泉水不建議食用。

- (5)水果必須是有完整果皮，果皮以清水刷洗、削皮後，才讓食用。
- (6)準備食物前後，須先以溫水及肥皂洗手。
- (7)處理生食與熟食的砧板、菜刀等器具須分開，不可以混用；每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。


5. 個人衛生：

- (1)注意您的口腔衛生，每次進食後須清潔口腔，每日以軟毛牙刷刷牙至少二次，視情況用牙線，但應避免受傷。
- (2)每日以溫和肥皂清潔身體，建議以淋浴為優先考慮，蓮蓬頭使用前後須加強清潔。
- (3)洗澡時要注意侵入性導管(如化療專用人工血管)，不要遭水浸溼。
- (4)每日檢查可能造成感染的部位，如化療專用人工血管或靜脈導管入針處等，如有紅腫、熱、痛、分泌物，應立即就醫。
- (5)注意毛巾的清潔與乾燥。
- (6)適當使用軟便劑預防便秘，並避免使用肛門栓劑或灌腸。
- (7)以衛生棉代替衛生棉條。
- (8)每次如廁後以溫水清潔肛門及會陰部，擦拭方式須由前往後，以預防大便污染尿道造成尿道感染。

參考資料

- Wilson, B. J., Zitella, L. J., Erb, C. H., Foster, J., Peterson, M., & Wood, S. K. (2018). Prevention of infection: A systematic review of evidence-based practice interventions for management in patients with cancer. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 22(2), 157-168. doi:http://dx.doi.org/10.1188/18.CJON.157-168
- Baden, L. R., Swaminathan, S., Angarone, M., Blouin, G., Camins, B. C., Casper, C., . . . Smith, C. (2016). Prevention and treatment of cancer-related infections, version 2.2016, NCCN clinical practice guidelines in oncology. *Journal of the National Comprehensive Cancer Network : JNCCN*, 14(7), 882-913. Retrieved from <https://search.proquest.com/docview/1804202037?accountid=34823>

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 95 病房分機 1951、1952

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年09月校閱