

## 傷口縫合的照顧與拆線的時機

### 一、傷口縫合注意事項：

1. 縫合後的傷口在 12 至 24 小時內仍會輕微腫脹、疼痛，建議您可將患部抬高冰敷以減輕不適。
2. 縫合後的傷口請您保持清潔乾燥，洗澡時若將傷口弄濕後，應立即更換。
3. 若您的傷口如有紅、腫、熱、痛、異常分泌物、滲血或縫線裂開等情形時，應儘速就醫治療。
4. 若是關節處的傷口，應盡量減少活動，以避免牽扯縫線。
5. 避免吃刺激性的食物，如煙、酒、辣椒……等。
6. 多吃新鮮水果和蔬菜也會為您的身體提供傷口癒合所必需的其他營養素。
7. 請您依照醫師指示定時服藥及返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

### 二、拆線的時機：

1. 縫合傷口一般都是用縫線，大致分為可吸收及不可吸收兩種材質，依傷口位置不同大小深淺不同，拆線時間也不一樣，由門診醫師視傷口癒合情形決定，一般來說臉部通常 5 至 7 天，四肢身體大概 7 至 14 天，大而複雜的傷口及關節部位傷口可延至 10 天或 2 週再拆線。
2. 拆完線後傷口會面臨張力增加的問題，可能會造成傷口裂開或越來越寬的疤痕，此時可黏貼美容膠布，每 2 至 3 天更換一次，因疤痕成熟及強度穩定約需 6 個月，使用 6 個月後才能達到減少疤痕寬度的效果。
3. 建議傷口拆線後第三天再碰水，碰水前，請先檢查傷口是否為乾燥，若是；則可以清洗身體，建議採淋浴，您不需要移除傷口上的美容膠，直接淋浴即可，如需使用任何香皂、沐浴露、潤膚乳、滑石粉或其他沐浴產品，請避開美容膠覆蓋的傷口區域，別用力磨擦傷口，除會很痛外，也可能會將已長好的表皮磨掉了，延遲傷口癒合，淋浴後可用乾淨的毛巾輕輕地吸乾傷口，兩週內請勿泡澡、泡溫泉。

### 參考資料

(2019/03/27 取自)

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/ConditionsAndTreatments/wounds-how-to-care-for-them>

(2020/06/28 取自)

[https://www.uptodate.com/contents/closure-of-minor-skin-wounds-with-sutures?search=suture%20care&source=search\\_result&selectedTitle=2~150&usage\\_type=default&display\\_rank=2](https://www.uptodate.com/contents/closure-of-minor-skin-wounds-with-sutures?search=suture%20care&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2)

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 2007、2003

