

# 鼻中膈及鼻甲手術

## 一、手術後照護指導：

1. 提醒您回病房需採半坐臥式，床頭抬高 30~45 度。
2. 手術後依照醫師指示時間進食，以防嘔吐。
3. 提醒您手術後鼻部需間歇性冰敷，以減輕疼痛及預防出血，避免凍傷。
4. 手術後若您發覺鼻部填塞物滲血頻繁或喉部有液體不斷倒流，請立即通知護理人員。
5. 手術後若您有眼球周圍淤青或視力下降，眼球轉動困難等情形，請立即通知醫護人員。
6. 手術後您的鼻腔單邊或雙邊塞有鼻止血棉或棉條，請勿自行取出以免流血，若有掉落請告知醫護人員。
7. 提醒您因鼻腔填塞止血棉，需張口呼吸，容易口乾，可常漱口及潤濕嘴唇並保持口腔清潔。
8. 提醒您手術後第一、二次解黑便情形是因為手術中吞下的血液所致，若持續解黑便，請通知護理人員。
9. 手術後若您覺得疼痛厲害時，請告知護理人員，護理人員會依照醫師指示給予止痛劑以減輕疼痛。


## 二、返家後可能的照護狀況指導：

1. 提醒您手術後為了預防出血，兩週內需注意以下事項：
  - (1) 勿洗過熱的洗澡水。
  - (2) 1-2 週內請避免吃太熱、辛辣食物、中藥進補食品及菸酒，請多食用冰涼食物。
  - (3) 避免增加壓力動作：如低頭、提重物、劇烈運動、便秘、擤鼻涕及用力咳嗽等。
2. 提醒您在手術後 1-4 星期的傷口癒合期間，可能有些黑色痂皮，從鼻孔或口腔掉出為正常現象。
3. 出院後若您的鼻子有持續流血情形，應返院檢查。
4. 請您依照醫師指示定時返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

## 參考資料

劉雪娥總校訂(2016) · 成人內外科護理下冊 (七版) · 台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021 年 10 月校閱