

產兆的認識-印尼語 Mengenal kontraksi

恭喜你就要生產了，生產是懷孕中最緊要的關頭，關係產婦和新生兒甚大，如果產婦在生產前對產兆先有所認識，就可以較從容的態度來面對生產。下面就分別為你介紹—

Selamat kepada Anda telah melahirkan, dan produksi adalah saat yang paling kritis dalam kehamilan, hubungan antara ibu dan bayi baru lahir yang besar, jika seorang wanita di pra-produksi pada produksi megabyte pertama menyadari, Anda dapat sikap yang lebih rileks menghadapi produksi. Berikut adalah Pendahuluan
☺有下列任一接近預產期的產兆時，應留意後續自身變化及做待產用品準備 Ketika salah satu dari berikut periode pra-produksi triliun dekat dengan kapasitas, kita harus memperhatikan mengubah dan melakukan artikel tindak lanjut mereka sendiri siap untuk diproduksi :

1. 輕快感：在生產前二星期，胎兒的胎頭下降至骨盆腔，孕婦會感覺到呼吸順暢，東西也較吃得下。
2. 現血：陰道分泌物帶少量之血性粘液、暗褐色（俗稱見紅），可能在生產前幾天出現，是即將分娩的徵兆。
3. 假陣痛：在生產開始之前幾天，常有不規則之腰酸及下腹痛，偶發生不規則之宮縮。當出現假性陣痛時可藉由走動減輕疼痛的感覺。
1. kesenangan cahaya: di pra-produksi dua minggu, kepala janin ke panggul, ibu hamil akan merasa pernapasan halus, hal yang lebih bisa makan.
2. Sekarang Darah: keputihan dengan sejumlah kecil lendir berdarah, coklat tua (umumnya dikenal sebagai melihat red) mungkin muncul beberapa hari sebelum produksi.
3. Salah nyeri persalinan: beberapa hari, sering tidak teratur sakit punggung dan nyeri perut bagian bawah sebelum produksi dimulai, kontraksi tidak teratur bahkan terjadi. Ketika nyeri persalinan palsu ketika berjalan untuk menghilangkan rasa sakit mungkin merasa.

☺有下列任一即將生產的產兆時，應立即到醫院：Ketika salah satu dari kapasitas produksi yang akan datang berikut kontraksi, harus segera pergi ke rumah sakit :

1. 規律陣痛：初產婦當子宮呈現規則性收縮時(約 3-5 分鐘收縮一次)且收縮的時間間隔

愈來愈短；經產婦只要子宮收縮呈現規則性即應到醫院待產。

2. 有急產經驗者(陣痛到生產只有 2-3 小時)只要感覺腹部脹脹墜墜的，即應到醫院。
3. 破水：指陰道流出大量水樣的液體（此液體為羊水，沒有味道且清澈無色，或是呈現淡黃色、墨綠色），無法控制羊水不流出來，可能是持續大量流出，也有可能是少量斷斷續續，此時妳可以先墊衛生棉，雖沒有陣痛也要馬上到醫院檢查。
4. 胎動減少—若吃東西及搖動肚子後觀察仍無明顯胎動，則建議到院檢查。
5. 出血量變多且鮮紅色，現血量如同月經來潮第二天的經血量。

1. nyeri hukum: primipara saat kontraksi rahim selama pemerintahan (sekitar 3-5 menit waktu kontraksi) dan kontraksi interval waktu menjadi presentasi pendek; kontraksi uterus ibu selama aturan presentasi yang harus pergi ke rumah sakit untuk diproduksi.
2. pengalaman produksi radikal (nyeri untuk menghasilkan hanya 2-3 jam) selama merasa perut kembung jatuh jatuh, yang harus pergi ke rumah sakit.
3. air yang rusak: mengacu vagina dari banyak sampel air cair (liquid ini cairan ketuban, tanpa rasa dan jelas, tidak berwarna atau kuning pucat diberikan, hijau tua), tidak dapat mengontrol cairan ketuban tidak mengalir, bisa dilanjutkan keluar besar, mungkin ada beberapa off, maka u dapat pertama sanitasi serbet pad, meskipun tidak ada rasa sakit harus segera ke rumah sakit.
4. Penurunan gerakan janin - setelah makan dan gemetar perut jika diamati ada gerakan janin terlihat, dianjurkan ke rumah sakit untuk memeriksa.
5. Jumlah perdarahan lebih dan cerah merah, sekarang sebagai darah menstruasi hari berikutnya oleh darah.

☺到醫院來要帶些什麼東西：

1. 個人清潔用品(牙刷、牙膏和毛巾...)
2. 夫婦身份證及健保卡。
3. 孕婦健康手冊
4. 產墊、免洗褲與衛生紙。

Ke rumah sakit untuk membawa hal-hal apa:

1. persediaan Pribadi pembersih (sikat gigi, pasta gigi dan handuk ...).
2. kartu identitas Pasangan dan kartu asuransi kesehatan.
3. pengguna kesehatan ibu

4. Bantalan produksi, celana sekali pakai dan kertas toilet.


參考資料

馮容莊、潘怡如 (2014)·於李從業總校閱，實用產科護理 (七版)·台北：華杏

李淑杏、陳迺紅、王淑芬、張淑文、黎小娟等編著 (2016)·產科實習手冊 (第二版)·台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉產房分機 4601、4602
婦產科衛教室分機 5403

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang isi dari atas, silahkan hubungi Telp
05-2756000 ekstensi perumahan 4601、4602
Ekstensi kelas Obstetri dan Ginekologi 5403

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2018年03月修訂