

列印日期： 年 月 日

單位：

05-2756000 分機：

## 疥瘡的照護準則

### 一、何謂疥瘡？

「疥瘡」是一種因皮膚感染到疥蟲所造成的皮膚病，疥蟲長得很小約 0.3~0.4 mm，約針尖大小肉眼幾乎看不到，主要靠鑽在人類的表皮內，吃表皮細胞維生，生命週期約 4 週，在感染後的 2~6 週，會產生劇烈的癢疹，尤其在夜間更讓病患輾轉難眠，須注意的是即使患者尚未出現症狀也可能傳染其他人，在患者身上的疥蟎與蟲卵全部清除前，皆具有傳染力；若曾經感染疥瘡，約 1~4 天就會出現症狀。甚至有較嚴重的結痂型疥瘡(挪威疥瘡)，常見於免疫力較差、年長、失能、或身體虛弱的人，其身上會出現厚痂皮的疹子，含有大量的疥蟎及蟲卵，傳染力較強。

### 二、為什麼會得到疥瘡？

得到疥瘡的途徑，是經由直接接觸疥瘡病人的皮膚(皮屑)，或她(他)的衣服、床單等而受到感染。所以，家人(尤其是長期臥床的病人)、安養院、醫院、監獄、宿舍，托兒所等是常見感染源。

### 三、出現什麼症狀？

由於疥蟲喜歡寄生在人體皺摺處及較柔軟的地方，所以在病人的手指間、腳趾縫、腋下、下腹、屁股、陰部、陰莖、女性的乳房下等處會長出奇癢無比的疹子，典型的皮膚病變是一種小紅斑、丘疹、或丘疹上有小水泡，往往因癢搔抓而出現出血痂皮；疥瘡在正常人是不会長到臉上，但發生在嬰幼兒時可長到臉部及頭部。



### 四、疥瘡要如何治療？

必須經由醫師檢查確定，才可以接受疥瘡治療，因為其他皮膚病也會引起類似疥瘡的症狀。滅疥藥膏使用方法為洗澡後(從耳後及頸部以下至全身塗抹，同時有丘疹的部位亦須塗抹，如果是頭部也有感染，尤其是嬰兒，則連頭皮也要塗抹)。有關滅疥藥物治療時間及療程，請依醫師指示及建議使用。更嚴重的患者則可能需要止癢的

口服抗組織胺、外用類固醇藥膏或局部注射類固醇。疥瘡治療要成功，最重要的是避免再次被感染；所以與患者密切接觸者，即使他們沒有明顯症狀，也要同時接受治療。另外，衣服(包括內衣褲)床單、被套、手套等，都需要做滅疥處理。

## 五、如何處理衣物？

主要的原則是用『熱度』來滅疥。

1. 患者的衣物必須與家人的衣物分開清洗。
2. 患者所有衣物用洗衣機加熱水循環來洗淨或先使用攝氏 60 度以上熱水泡十分鐘後再清洗。
3. 用烘乾機烘乾衣物以最熱的循環烘 20 分鐘或使用電熨斗熨燙。
4. 不能清洗的衣物、物品則採日曬 8 小時或是封閉包裝靜置（至少靜置 14 天），讓疥蟲無法生存，方可使用或丟棄。

## 六、其他注意事項：

如果是結節性疥瘡或挪威型疥瘡的治療期往往要更久，甚至長達數個月，症狀才會完全消失。千萬要有耐心地與醫師配合來好好治療，才不會事倍功半。

1. 每次接觸個案前後徹底洗手，並戴上手套。
2. 非照顧者盡量避免接觸患者，如要接觸應穿上隔離衣及手套。
3. 與您經常接觸的親友、同事有類似症狀時，應該同時治療，以免相互傳染。
4. 疥瘡感染治癒後，皮膚搔癢可能繼續存在，需再回門診追蹤。
5. 配合醫師門診時間，定期返院檢查。

## 參考資料

王登鶴、王震宇、陳淑廷、陳敏芳、王美麗（2016）。疥瘡。《感染控制雜誌》，26(1)，13-19。

張麗珍、王俊隆、莊慧瑛、陳雅嵐、蔡淑娟、林嘉凌、蔡鎮吉、賴重彰（2016）。疥瘡病人出院後再度被診斷感染疥瘡的危險因子。《感染控制雜誌》，26(4)，141-149。

衛生福利部疾病管制署（2019）。疥瘡感染症。取自 <https://www.cdc.gov.tw/professional/ThemaNet.aspx?treeid=3CEC8F1347D10061&nowtreeid=3CEC8F1347D10061&did=698>



Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2021 年 10 月校閱