

# 兒童發燒知多少？

發燒 = 體溫  $\geq$  38度C 

開始時  
四肢冰冷

發燒時  
全身發熱

退燒時  
流汗覺得熱

添加衣物  
喝溫熱水



減少被蓋



減少衣物  
排汗散熱



★發燒時曾有**熱性痙攣**情形

積極退燒

小  
叮  
嚀

★退燒時，小孩有以下情況：

- 食量減少到平常的一半以下
- 活動力變差，不愛玩了
- 發燒超過三天

請送醫！



## 問 & 答

1. 一直發燒，腦子會燒壞？

不會！腦子燒壞的說法，是因為腦膜炎等疾病的後遺症。

2. 注射點滴可以退燒？

不行！點滴只是補充水分。

3. 使用退燒藥後，還是燒，怎麼辦？

可幫小孩溫水擦澡，促進散熱。

4. 吃退燒藥後又燒起來，表示醫師開的藥沒有效？

不是！生病還沒好，退燒後又發燒是很常見的。

參考資料：台灣兒科醫學會 [www.pediatr.org.tw](http://www.pediatr.org.tw)

衛生福利部國民健康署編印之兒童健康手冊

製作單位：兒科病房/2019.03

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房 4001、4002

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年08月校閱