

# 管灌飲食的準備

## ◎前言：

管灌飲食是當病人腸胃功能正常，卻因意識不清、胃口極度不佳、進食困難，或者不能由口進食的時候，讓容易消化吸收的食物經由餵食管進入人體，使病人獲得適當營養的一種飲食。

## ◎灌食時應注意事項：

### 一、灌食技巧：

1. 灌食時，速度不宜太快，溫度不宜太冷或太熱，以體溫為最合適。
2. 把病人的頭部及頸部抬高 30 度至 45 度，灌食後一小時左右，才能平躺，以免吸氣時，把灌入的食物吸入肺中，引起吸入性肺炎。

### 二、灌食前：

1. 每次灌食前，注意病人有沒有脹氣或未消化物。如果未消化物多於灌食量一半以上，先暫緩灌食，1 小時後再嘗試灌食。
2. 注意灌食管的位置是否正確，是否被拉出或插入更深。

### 三、灌食配方：

1. 灌食配方要依照營養師所設計的食物種類或配方，依建議的濃度及量去準備。
2. 由多種食品混合調配成的灌食食物營養高，細菌容易繁殖，室溫下置放的時間，以不超 30 分鐘為宜。若一次做好整天的量應分裝加蓋冷藏，不可超過 24 小時。
3. 沖泡時的水溫不宜高過 50 度 C。
4. 避免把藥物倒入食物中，以防藥物和食物發生交互作用，或造成藥物變性而塞住管路。

### 四、灌食後：

1. 灌食後，要用 30cc 的溫開水沖洗管子。
2. 還需要觀察灌食後的反應。如果有腹瀉、腹痛、腹脹、噁心、便秘等症狀，應儘速和營養師及醫護人員連絡。

## ◎常見的灌食問題及處理：


| 問題 | 原因                                     | 處理方法   |
|----|--|--|
| 塞管 | 1. 藥物沒有磨勻<br>2. 配方製備不勻<br>3. 灌食後沒有沖洗管子 | 藥物或食物一定要泡製均勻，再灌入。灌完後，以 20-50cc 溫開水沖洗管子，以防塞管。 |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 腹脹 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乳糖不耐</li> <li>2. 灌食速度太快</li> <li>3. 配方(食物)溫度太低</li> <li>4. 一次餵食太多量</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 使用不含乳糖的配方。</li> <li>2. 減緩灌食的速度。</li> <li>3. 將食物溫度提高至接近室溫或體溫(37°C)。</li> <li>4. 少量多餐。</li> </ol> <p>以上如果不能有效改善，可能為其他因素，因病情或配方不適合病人，此時就必須告知醫師或營養師。</p> |
| 腹瀉 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 食物或灌食器受到污染</li> <li>2. 不當的灌食方法(如：速度太快…)</li> </ol>                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 注意食物製備過程的衛生和灌食品的清潔。</li> <li>2. 可先稀釋食物配方的濃度及先減低灌食速度，再逐漸增加濃度，或調整速度。</li> </ol> <p>如果依然無法改善腹瀉情形，那有可能是其他因素所造成，此時需知會醫師及營養師。</p>                          |
| 便秘 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長期臥床、缺乏活動</li> <li>2. 水分不足</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 增加活動量(如：復健運動)。</li> <li>2. 增加配方中的纖維量及補充水分以改善排便情形。</li> </ol>   |
| 噎到 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 胃排空過慢</li> <li>2. 頭頸部未抬高</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 灌食前，反抽胃內容物，確定前一餐的食物是否消化完畢，如果殘留物在灌食量一半以上，則延後1小時再嘗試餵食。</li> <li>2. 灌食時務必抬高頭頸 30-45 度。</li> </ol>   |

#### 參考資料

謝明哲、葉松鈴、蔡雅惠、邱琬淳·膳食療養學實驗 (2019 修訂) ·台北：台北醫學院保健營養學系。

若您想對以上的內容進一步了解請洽營養諮詢電話：05-2756000 分機 1653

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
 2021 年 08 月校閱