

發燒的護理指導

一、發燒的定義：

當顱溫大於 37.8℃、耳溫大於 38℃、肛溫大於 38℃、腋溫大於 37℃，視為發燒情形。

二、發燒的病因：

- (1)感染如：各類細菌及病毒感染、寄生蟲引發等。
- (2)自體免疫疾病如：風溼熱、全身性紅斑性狼瘡等。
- (3)惡性腫瘤：各種癌症等。
- (4)各種血液疾病。

三、發燒症狀：

發燒前:會發冷打顫，呼吸加快，心跳加快，皮膚蒼白冰冷。

發燒時:皮膚會發紅、發燙，頭痛，全身倦怠、軟弱無力，食慾不振、噁心，口渴。

退燒期:會出汗、脫水。

四、發燒處理方法：

- (1)藥物治療：退燒劑是短暫地把發燒降低一點。可使身體感覺舒適些，是屬於症狀治療。
- (2)高熱期可使用冰袋或冰枕，藉由熱的傳導作用使血液冷卻，同時也可以讓發燒的病人在精神上獲得暫時的安定感。
- (3)發燒期室溫應較平常低，維持環境安靜舒適及空氣流通。
- (4)身體的清潔也十分重要，更換衣物及床單增加舒適，減輕流汗後身體黏膩感
- (5)無疾病限制須禁食之情況外，應多喝開水每次可攝取 2-3 杯開溫水或運動飲料。
- (6)發燒期間建議多臥床休息，發燒虛弱狀態下，請勿自行下床以免發生跌倒。
- (7)發燒時身體無力疲倦，臥床時床欄須拉起，下床廁所需要有人陪同以免發生跌到。

參考資料

陳偉鵬等編著（2019）．臨床症狀護理學（第 4 版）．台北：華杏。