

列印日期： 年 月 日

單位：

05-2756000 分機：

## 抗藥性菌株照顧者注意事項

### 一、何謂抗藥性菌株（MDRO）？

抗藥性菌株，意指各種常見的致病細菌，包括：金黃色葡萄球菌、靜止桿菌、綠膿桿菌、腸球菌等細菌，對原本有效的抗生素，經由種種機轉演變成對多種抗生素產生抗藥性。

### 二、感染方式：

此細菌主要分佈於病人之體液、分泌物、痰液、皮膚、病床環境等，透過照顧者或接觸者的雙手直接或間接來傳播。

### 三、為避免醫院感染源在病人、工作人員甚至訪客之間傳播，必須採取以下防護措施及注意事項：

1. 為了維護您與訪客的健康，應要求訪客儘量減少來院探病。

2. 照顧者若換人時，請交代清楚應注意事項。

3. 接觸病人前後，請記得用肥皂或酒精性乾洗手液來洗手。

4. 照護病人時，例如：傷口換藥、換尿片或抽痰時，

請您一律穿著隔離衣、戴手套、

配戴口罩，且結束後應立即脫除及洗手

，以避免接觸病人的體液、分泌物、

痰液等之病原體散佈。



5. 隔離衣每次使用後更換，

脫除時由內往外包好，

放至黃色污衣筒內。

接觸病人前、後及摸到病人周圍環境

(例如：床、床旁桌、椅子等)

後需更換手套並使用肥皂或乾式洗手液洗手。



6. 病人使用過的床單、被套請捲好放於黃色污衣筒內。

7. 洗手後，應用水將水龍頭的把手一併沖洗，以避免洗乾淨的手再次被污染。

8. 為了減少感染，請照顧者（家屬）自備衣物，並帶回家清洗。


9. 住院期間，連續三週追蹤採檢確定陰性才可解除隔離；若因病情狀況允許出院者，且尚未解除隔離時，請落實執行手部衛生，但不需特別執行隔離措施，請照顧者勤洗手。

10. 若出院後需入住長期照護機構者，則應主動告知長期照護機構，以利進行「接觸隔離防護措施」，並適當安置病人。

#### 參考資料

衛生福利部疾病管制署(2019, 7月)·預防和控制多重抗藥性微生物傳播之感控措施指引·取自

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/tRoRqqryZLMXy9EKnoCjsA>

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年11月校閱