

親子同室注意事項說明書

本院希望營造一個以哺餵母乳為常規的環境，讓來院生產的婦女能以最自然的方式哺餵母乳，母親可以依照寶寶需求哺餵母乳，也讓父親與其他家人一同學習如何照顧寶寶，不僅可促進親子關係的建立，也可讓寶寶多吸乳進而順利哺乳，也可避免母親脹奶的不適。

一、親子同室的好處：

1. 寶寶比較有安全感。
2. 能深入了解寶寶的氣質
*所謂的是指寶寶的情緒特質，包括情緒反應的敏感度、速度與強度等等，也就是說，寶寶面對刺激時，反應的快、慢、強、弱等。嬰兒氣質的並無好、壞之別，因為氣質是與生俱來的，嬰兒無論如何反應往往是天生的。當嬰兒的氣質與環境交互作用後，會直接影響人格發展，花時間觀察孩子的需求，並呼應他們的需求，才能引導他們適應環境。
3. 能實務的學習照護嬰兒的知識與技巧
4. 增進父母自信心與成就感
5. 可依嬰兒的需求哺餵母乳，讓寶寶吸吮的慾望獲得滿足，也讓母親及早開始建立奶水量。
6. 增加寶寶吸乳的次數，可減少母親脹奶的機會。
7. 讓家庭成員提早接觸寶寶，增進親子早期接觸與互動。
8. 幫助母乳哺餵的建立，提高母乳哺餵的成功率。

二、親子同室注意事項：


1. 為了降低媽媽與寶寶感染的機率，任何人接觸寶寶前務必洗手。
2. 除媽媽及主要照顧者以外人員儘量避免接觸新生兒。
3. 產後母親與寶寶身體狀況許可，即可開始親子同室。
4. 親子同室期間，如發現寶寶出現鼻翼扇動、肋骨凹陷、呼吸過快、臉部發紺，請按鈴通知護理人員前來評估寶寶。
5. 親子同室期間最好有親友陪伴，以確保母嬰安全。

6. 當您親子同室時，請勿單獨將嬰兒自在房間內；產婦如廁時如無家屬在旁時，宜將房門鎖上或是請護理師協助看護嬰兒。
7. 如為疫情流行期間請依照『產後病房疫情流行期間「陪病與訪客」感染管制』辦理。
8. 當您親子同室時，如對照顧寶寶上有任何疑問，可按鈴請護理師協助。
9. 當您親子同室時，除了母乳以外勿自行添加其他營養品。
10. 當您躺臥哺餵母乳的時請將床欄拉上，以免寶寶從床上掉落。
11. 哺餵母乳後請將寶寶放回小床上，勿與寶寶同床睡眠，以免發生危險。
12. 決不將寶寶交給任何一位不認識或是**未佩戴本院識別證**的人。
13. 拒絕推銷人員進入病房，若有推銷員騷擾，請通知護理人員處理。

三、病房物品使用注意事項：

1. 住房期間，敬請維護單位及客房內所有設備，以確保住的品質；物品若有毀損或遺失現象，請依原價賠償。
2. 出院準備離開病房時，請將門禁卡交還給護理師；若遺失此卡，則需繳工本費 200 元。
3. 貴重物品請自行善加保管，以免遺失。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502
婦產科衛教室分機 5403

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021 年 10 月校閱