

糖尿病的藥物治療 – 口服抗糖尿病藥物

糖尿病的治療原則包括：飲食、運動與藥物治療。當飲食控制與規律運動無法有效控制血糖時，病友們應儘早使用抗糖尿病藥物來治療以控制血糖穩定，並且依醫師建議儘早使用胰島素治療，依疾病的嚴重度、是否有併發症的發生以及是否有肝腎功能不良等病況而給予不一樣的治療方式。

※口服抗糖尿病藥物分為六大類：

一、促進胰島素分泌劑

1. 磺醯尿素類 Sulfonylureas

【本院：岱蜜克龍 Diamicron MR、瑪爾胰 Amaryl、減糖尿 Minidiab】

作用：刺激胰臟的β細胞分泌更多胰島素。

★餐前 30 分鐘服用。

▲副作用：低血糖、體重增加、胃腸不適、皮膚過敏..等。

◆注意事項：孕婦、哺乳婦女、兒童不建議使用；肝腎功能不全者需調降劑量。

2. 非磺醯尿素類 Non-Sulfonylurea

【本院：柔糖錠 Repaglinide】

作用：促進胰島素之分泌，其吸收快、作用時間短，有用餐才給藥。

★與正餐一起服用(用餐前或用餐中服用)。

▲副作用：低血糖、胃腸不適..等。

◆注意事項：孕婦、哺乳婦女、兒童、嚴重肝功能不全者不建議使用。

二、雙胍類 Biguanides

【本院：豪樂 Volv、驅糖樂 C. T. L XR】

作用：減少肝臟的葡萄糖新生；在脂肪及肌肉組織作用，改善胰島素的阻抗作用。延緩小腸對葡萄糖的吸收，輕微降低體重，常優先使用於第 2 型糖尿病且肥胖的患者。單獨使用極少發生低血糖。

★餐後服用或用餐中服用

▲副作用：腹部不適、噁心、嘔吐、食慾不振、口中金屬味感覺、腹瀉。

◆注意事項：孕婦、哺乳婦女、兒童不建議使用；腎功能不全者需調降劑量。

三、胰島素增敏劑 Thiazolidinedione (TZD) 類衍生物

【本院:愛妥糖 Actos】

作用:增加肌肉、脂肪、肝臟對胰島素接受體的敏感度。

★每日服用一次，飯前或飯後服用均可。

▲副作用:體重上升、輕微增加血漿容積。

◆注意事項:孕婦、哺乳婦女、18歲以下、心臟衰竭 (FC III-IV) 不建議使用。

肝功能大於正常值上限的 2.5 倍患者不建議使用且應定期監測肝功能！

四、阿爾發葡萄糖苷酶抑制劑 α -glucosidase inhibitor

【本院:麥若醣 Migbose、降醣佳錠 Acarose】

作用:抑制食物中澱粉及雙醣類的水解，延緩葡萄糖吸收，降低飯後血糖值，單獨使用不易發生低血糖，但若與其他類抗糖尿病藥物併用一旦發生低血糖，必須口服葡萄糖錠緩解低血糖症狀。

★用餐中服用

▲副作用:噁心、腹脹、腹瀉、易排氣、皮膚搔癢、皮疹、影響鐵質的吸收。

◆注意事項:孕婦、哺乳婦女、18歲以下及腎功能不良、肝硬化不建議使用此藥物。

五、二肽基酶-4 抑制劑 Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitor

【本院:佳糖維 Januvia、高糖優適錠 Galvus、糖漸平 Trajenta、耐釋糖 Nesina、昂格莎 Onglyza】

作用:抑制腸泌素被酵素分解。(腸泌素能促進胰島素分泌與抑制昇糖素分泌)。

★可以空腹服用或與食物共服。

▲副作用:鼻咽炎、上呼吸道感染、頭痛、關節痛。

◆注意事項:孕婦、哺乳婦女、18歲以下及第 1 型糖尿病不建議使用。

六、鈉-葡萄糖協同轉運蛋白 2 抑制劑 sodium-glucose co-transporter-2

【本院:福適佳 Forxiga、恩排糖 Jardiance、可拿糖 Canaglu】

作用:在近端腎小管，減少葡萄糖再吸收，增加尿糖的排泄，而有體重減輕的效果。

★早晨服用，隨餐或空腹服用皆可

◆注意事項:可能會增加泌尿道感染和生殖器黴菌感染的發生率！

不建議用在第 1 型糖尿病患、糖尿病酮酸血症或重度腎功能不良患者。

孕婦、哺乳婦女、18歲以下孩童不建議使用。

※口服抗糖尿病藥物的注意事項：

1. 請您確定那一顆是抗糖尿病藥物，並且記住藥物長相特性。
2. 每種藥物有其個別服用方法，請依醫護人員的指示，正確服用藥物；
如：飯前服用的藥物，請記得服藥後半小時內需進食正餐。
3. 使用口服藥物控制血糖，仍應遵守飲食控制及運動原則。
4. 生病時，切勿自行停止降血糖藥物；您可以增加自我監測血糖的次數，隨時注意血糖變化情形；若是生病期間食慾不佳，應詢問您的醫師，藥物劑量是否需作調整，避免高血糖或低血糖的發生。
5. 口服抗糖尿病藥物大部份都在肝臟代謝，腎臟排泄，需定期檢查肝、腎功能。
6. 當口服抗糖尿病藥物，已經無法有效的控制血糖穩定時，應聽從醫護人員建議改用胰島素治療。
7. 請隨身攜帶糖果及糖尿病識別卡，以預防低血糖的發生。

參考資料


1. 杜思德（2018）· 糖尿病衛教核心教材· 台北：中華民國糖尿病衛教學會。
2. 各藥品仿單。

本院糖尿病人保健推廣中心，提供以下服務：

※糖尿病衛教：個別諮詢、糖尿病居家照護指導。

糖尿病防治專線：05-2783865 或 05-2756000，分機 3311

※營養諮詢：糖尿病飲食諮詢與指導，服務專線：05-2756000 轉 1653

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021年10月修訂